

7月 給食献立表

【エリア②】離乳食

令和6年

日	曜	5~6ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱ゆ力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱ゆ力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱ゆ力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★蒸しパン	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
2日	火	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト じゃがいものペースト		米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも	キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 ★しらすがゆ	鶏ひき肉・しらす干し	米・じゃがいも・かたくり粉	にんじん・キャベツ	水・だし・しょうゆ
3日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん ★ホットケーキ	絹ごし豆腐・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
4日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト	たら	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	たら	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らか煮 ★蒸しパン	たら・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
5日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 ★きな粉がゆ	ささ身・きな粉	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・大根	水・だし・しょうゆ
6日	土	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト キャベツのペースト		米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも	キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★おなかかがゆ	ささ身・かつお削り節	米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
8日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 ほうれんそうの軟らか煮	ツナ缶	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 ほうれんそうの軟らか煮 ★野菜入り豆乳蒸しパン	ツナ缶・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
9日	火	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト トマトのペースト		米・小町麦・かたくり粉	キャベツ・トマト	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・トマト	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ トマトの軟らか煮 ★しらすがゆ	ささ身・しらす干し	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・トマト	水・だし・しょうゆ
10日	水	10倍がゆ 白身魚のペースト じゃがいものペースト ほうれんそうのペースト	たら	米・かたくり粉・じゃがいも	ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮	たら	米・じゃがいも・かたくり粉	キャベツ・ほうれんそう	水・だし	5倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★ホットケーキ	たら・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油	キャベツ・ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
11日	木	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト		米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 じゃがいもの軟らか煮	ささ身	米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも ★きな粉がゆ	みそ・きな粉	米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし
12日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト トマトのペースト きゅうりのペースト	絹ごし豆腐	米	トマト・きゅうり	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	キャベツ・トマト・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックきゅうり ★豆乳蒸しパン	ささ身・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	キャベツ・トマト・きゅうり	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
13日	土	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト かぼちゃのペースト		米・小町麦・かたくり粉	キャベツ・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし	鶏ひき肉	米・じゃがいも・かたくり粉	キャベツ・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏そぼろの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 ★きな粉ホットケーキ	鶏ひき肉・きな粉・牛乳	米・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油	キャベツ・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
16日	火	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト たまねぎのペースト		米・小町麦・かたくり粉	ブロッコリー・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 ブロッコリーの軟らか煮	ささ身	米・小町麦・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★きな粉がゆ	みそ・きな粉	米・小町麦・かたくり粉	たまねぎ・ほうれんそう・ブロッコリー	水・だし
19日	金	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト きゅうりのペースト		米・小町麦・かたくり粉	にんじん・きゅうり	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとろ煮 きゅうりの軟らか煮	ささ身	米・小町麦・かたくり粉	キャベツ・にんじん・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 麩と野菜のみそ煮 スティックきゅうり ★おなかかがゆ	みそ・かつお削り節	米・小町麦・かたくり粉	キャベツ・にんじん・きゅうり	水・だし・しょうゆ
31日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト 大根のペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	大根・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 大根の軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティック大根 ★野菜入り豆乳蒸しパン	ささ身・調整豆乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん・大根 かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー

※すべて正しい食材がある場合は給食調理員まで、何回かご自宅でご試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。