

5月給食献立表

令和6年

[エリア②]

日	曜	5~6ヶ月	赤:血や肉になる	黄:卵や力となる	緑:腸子をととのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤:血や肉になる	黄:卵や力となる	緑:腸子をととのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月	赤:血や肉になる	黄:卵や力となる	緑:腸子をととのえる	(その他の食品)
1日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	菜の花のいも	たんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮	絹ごし豆腐	菜の花のいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ★野菜入り豆腐蒸しパン	絹ごし豆腐・調整豆乳	菜の花のいも・卵黄粉 上白糖・調整油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
2日	木	10倍がゆ 麩のペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト		菜の花のいも	かぼちゃ・キャベツ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	鶏ひき肉	菜の花のいも	キャベツ・ブロッコリー・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 ★ホットケーキ	鶏ひき肉・牛乳	菜の花のいも・卵黄粉 上白糖・調整油	キャベツ・ブロッコリー・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
3日	金	10倍がゆ 白身魚のペースト じゃがいも・にんじんのペースト	たら	菜の花のいも	じゃがいも人参ミックス	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮	たら	菜の花のいも	ほうれんそう	水・だし	6倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ほうれんそうの軟らか煮 ★豆腐蒸しパン	たら・調整豆乳	菜の花のいも・人参ミックス かたくり粉 上白糖・調整油	ほうれんそう	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
4日	土	10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト		菜の花のいも	ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮	鶏ひき肉	菜の花のいも	かぼちゃ・たまねぎ	水・だし	6倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ★きな粉がゆ	鶏ひき肉・牛乳	菜の花のいも じゃがいも	かぼちゃ・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
5日	月	10倍がゆ しらすのペースト じゃがいも・にんじんのペースト	しらす干し	菜の花のいも	人参ミックス	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ブロッコリーの軟らか煮	しらす干し	菜の花のいも	ブロッコリー	水・だし	6倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★蒸しパン	しらす干し・調整豆乳	菜の花のいも・人参ミックス かたくり粉 上白糖・調整油	ブロッコリー	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
7日	火	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト ほうれんそうのペースト		菜の花のいも	ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	鶏ひき肉	菜の花のいも	ほうれんそう・たまねぎ かぼちゃ	水・だし	6倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 ★きな粉がゆ	鶏ひき肉・牛乳	菜の花のいも じゃがいも	ほうれんそう・たまねぎ かぼちゃ	水・だし・しょうゆ
8日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	絹ごし豆腐	菜	にんじん・ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮	絹ごし豆腐	菜の花のいも	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★野菜入りがゆ	絹ごし豆腐	菜の花のいも	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ
9日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト ほうれんそうのペースト たまねぎのペースト	たら	菜の花のいも	ほうれんそう・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 にんじんの軟らか煮	たら	菜の花のいも	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・だし	5倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 スティックにんじん ★豆腐蒸しパン	たら・調整豆乳	菜の花のいも・卵黄粉 上白糖・調整油	たまねぎ・ほうれんそう にんじん	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
10日	金	10倍がゆ 麩のペースト きゅうりのペースト にんじんのペースト		菜の花のいも	きゅうり・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ きゅうりの軟らか煮	鶏ささみ	菜の花のいも	キャベツ・にんじん・きゅうり	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックきゅうり ★野菜入りがゆ	鶏ささみ	菜の花のいも	キャベツ・にんじん・きゅうり たまねぎ	水・だし・しょうゆ
11日	土	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 大根のペースト	絹ごし豆腐	菜	キャベツ・大根	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 大根の軟らか煮	絹ごし豆腐	菜の花のいも	キャベツ・にんじん・大根	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティック大根 ★ふかし芋	絹ごし豆腐	菜の花のいも じゃがいも	キャベツ・にんじん・大根	水・だし・しょうゆ・食塩
13日	月	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト		菜の花のいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮	鶏ささみ	菜の花のいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ★野菜入りがゆ	鶏ささみ	菜の花のいも じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ
14日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	菜	キャベツ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮	鶏ひき肉	菜の花のいも	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 ★豆腐蒸しパン	鶏ひき肉・調整豆乳	菜の花のいも・卵黄粉 上白糖・調整油	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
15日	水	10倍がゆ しらすのペースト かぼちゃのペースト たまねぎのペースト	しらす干し	菜	かぼちゃ・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	しらす干し	菜の花のいも	たまねぎ・ほうれんそう かぼちゃ	水・だし	6倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 かぼちゃの軟らか煮 ★おなかごがゆ	しらす干し・卵黄粉	菜の花のいも	たまねぎ・ほうれんそう かぼちゃ	水・だし・しょうゆ
16日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト たまねぎのペースト にんじんのペースト	たら	菜の花のいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 にんじんの軟らか煮	たら	菜の花のいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 スティックにんじん ★ホットケーキ	たら・牛乳	菜の花のいも かたくり粉 上白糖・調整油	きゅうり・にんじん・たまねぎ	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
17日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト こまつなのペースト	絹ごし豆腐	菜	にんじん・こまつな	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮	絹ごし豆腐	菜の花のいも	にんじん・たまねぎ・こまつな	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 こまつなの軟らか煮 ★豆腐蒸しパン	絹ごし豆腐・調整豆乳	菜の花のいも・卵黄粉 上白糖・調整油	にんじん・たまねぎ・こまつな	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
18日	土	10倍がゆ 麩のペースト ほうれんそうのペースト じゃがいものペースト		菜の花のいも	ほうれんそう	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮	鶏ひき肉	菜の花のいも	かぼちゃ・たまねぎ	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ★きな粉がゆ	鶏ひき肉・牛乳	菜の花のいも じゃがいも	かぼちゃ・たまねぎ	水・だし・しょうゆ
20日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	菜・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮	高野豆腐	菜・じゃがいも	にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★蒸しパン	高野豆腐・調整豆乳	菜の花のいも かたくり粉 上白糖・調整油	にんじん・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー
21日	火	10倍がゆ 麩のペースト たまねぎのペースト かぼちゃのペースト		菜の花のいも	たまねぎ・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	鶏ひき肉	菜の花のいも	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮 ★きな粉がゆ	鶏ひき肉・牛乳	菜の花のいも	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし・しょうゆ
22日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	絹ごし豆腐	菜	にんじん・ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮	絹ごし豆腐	菜の花のいも	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの軟らか煮 ★野菜入りがゆ	絹ごし豆腐	菜の花のいも	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ
31日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	菜・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮	絹ごし豆腐	菜の花のいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	5倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ★野菜入り豆腐蒸しパン	絹ごし豆腐・調整豆乳	菜の花のいも・卵黄粉 上白糖・調整油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ ペーキングパウダー

※食事でアレルギー反応が疑われる場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※給食により献立・食料を変更することがあります。