

2月給食献立表

エリア② 館食

令和6年

日	曜	5~6ヶ月	赤:血や肉になる 黄:熟や力となる 緑:調子をととのえる (その他の食品)	7~8ヶ月	赤:血や肉になる 黄:熟や力となる 緑:調子をととのえる (その他の食品)	9~11ヶ月	赤:血や肉になる 黄:熟や力となる 緑:調子をととのえる (その他の食品)	
1日 15日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	もし 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ ホーリー	もし 7倍がゆ 魚と野菜のはぐし煮 ブロッコリーの粒らか煮	もし 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ・ブロッコリー ホーリー	もし 粒 魚類 魚と野菜のはぐし煮 ボイルブロッコリー 野菜入り粒飯	もし 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ・ブロッコリー ホーリー	
2日 16日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	朝ごはん食 赤 にんじん・たまねぎ ホーリー	朝ごはん食 赤 7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの粒らか煮つぶし	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ・かぼちゃ ホーリー	朝ごはん食 赤 粒 粒 魚類 豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの粒らか煮 豆かわ粒飯	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ・かぼちゃ ホーリー	
3日 17日	土	10倍がゆ 豚のペースト たいここんのペースト ほうれん草のペースト	朝ごはん食 赤:かたり物 大根・ほうれん草 ホーリー	朝ごはん食 赤:かたり物 7倍がゆ ソラと野菜の煮物 たいここんの粒らか煮	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・ほうれん草・モモ肉 ホーリー	朝ごはん食 赤 粒 ソラと野菜の煮物 ステイク(たいここん 蒸し)	朝ごはん食 赤:かたり物 10倍 豆かわ粒飯	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・ほうれん草・大根 ベーコンパウダー
5日 19日	月	10倍がゆ しらすのペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	しらす 赤 にんじん・大根 ホーリー	しらす 7倍がゆ しらすと野菜の粒らか煮 さつまいもの粒らか煮つぶし	しらす 赤:かたり物 どうまいも にんじん・たまねぎ ホーリー	しらす 粒 しらすと野菜の粒らか煮 ステイク(さつまいも やttekeet)	しらす 赤:かたり物 どうまいも 薄力粉・上白糖・調味料	しらす 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ ベーコンパウダー
6日 20日	火	10倍がゆ 豚のペースト 玉ねぎのペースト にんじんのペースト	朝ごはん食 赤:かたり物 たまねぎ・にんじん ホーリー	朝ごはん食 赤:かたり物 7倍がゆ ひき肉と野菜のトロトロ煮 ブロッコリーの粒らか煮	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ・ブロッコリー ホーリー	朝ごはん食 赤 粒 ひき肉と野菜のトロトロ煮 ボイルブロッコリー きな野粒飯	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ・ブロッコリー ホーリー	
7日 21日	水	10倍がゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト にんじんのペースト	もし 赤:かたり物 たまねぎ・にんじん ホーリー	もし 7倍がゆ 魚と野菜のはぐし煮 かぼちゃの粒らか煮つぶし	もし 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ・かぼちゃ ホーリー	もし 粒 魚類 魚と野菜のはぐし煮 かぼちゃの粒らか煮 ホットケーキ	もし 赤:かたり物 豆かわ粒飯	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ・かぼちゃ ベーコンパウダー
8日 22日	木	10倍がゆ 豚のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ ホーリー	朝ごはん食 赤:かたり物 7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 じゅがいものの粒らか煮つぶし	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ ホーリー	朝ごはん食 赤 粒 高野豆腐と野菜煮 ステイク(じゅがいも おかか粒飯)	朝ごはん食 赤:かたり物 じゅがいも にんじん・たまねぎ	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ ベーリッシュ
9日 23日	金	10倍がゆ 豚のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・ほうれん草 ホーリー	朝ごはん食 赤:かたり物 7倍がゆ 醤さみの野菜あんかけ ほうれん草の粒らか煮	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ ホーリー	朝ごはん食 赤 粒 醤さみの野菜あんかけ ほうれん草の粒らか煮 野菜入り粒飯	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ ほうれん草	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ ベーリッシュ
10日 24日	土	10倍がゆ 豚のペースト にんじんのペースト チンゲン菜のペースト	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・チンゲンサイ ホーリー	朝ごはん食 赤:かたり物 7倍がゆ 豚と野菜のとろ煮 チンゲン菜の粒らか煮	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ チンゲンサイ ホーリー	朝ごはん食 赤 粒 豚と野菜のみそ煮 チンゲン菜の粒らか煮 マカロニ粒飯	朝ごはん食 赤:かたり物 10倍 豆かわ粒飯	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ チンゲンサイ ホーリー
12日 26日	月	10倍がゆ 豚のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ ホーリー	朝ごはん食 赤:かたり物 7倍がゆ 醤さみの野菜あんかけ ブロッコリーの粒らか煮	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ ブロッコリー ホーリー	朝ごはん食 赤 粒 醤さみの野菜あんかけ ブロッコリー マカロニ粒飯	朝ごはん食 赤:かたり物 10倍 豆かわ粒飯	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ ブロッコリー ホーリー
13日 27日	火	10倍がゆ 豚のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ ホーリー	朝ごはん食 赤:かたり物 7倍がゆ ソラと野菜の煮物 じゅがいものの粒らか煮つぶし	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ ホーリー	朝ごはん食 赤 粒 ソラと野菜の煮物 ステイク(じゅがいも 食込みうどん)	朝ごはん食 赤:かたり物 じゅがいも にんじん・たまねぎ ホーリー	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ ベーリッシュ
14日 28日	水	10倍がゆ 豚のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ ホーリー	朝ごはん食 赤:かたり物 7倍がゆ ひき肉と野菜のトロトロ煮 にんじんの粒らか煮	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ にんじん ホーリー	朝ごはん食 赤 粒 ひき肉と野菜のトロトロ煮 ステイク(にんじん 蒸し)	朝ごはん食 赤:かたり物 豆かわ粒飯	朝ごはん食 赤:かたり物 たまねぎ・にんじん ベーリッシュ
29日	木	10倍がゆ 豚のペースト にんじん・じゃがいものペースト	朝ごはん食 赤:かたり物 じゃがいも・人参ミックス ホーリー	朝ごはん食 赤:かたり物 7倍がゆ 豚と野菜のとろ煮 玉ねぎの粒らか煮	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ じゃがいも・人参ミックス ホーリー	朝ごはん食 赤 粒 豚と野菜のみそ煮 玉ねぎの粒らか煮 豆かわ粒飯	朝ごはん食 赤:かたり物 じゃがいも・人参ミックス ホーリー	朝ごはん食 赤:かたり物 にんじん・たまねぎ じゃがいも・人参ミックス ホーリー

お食べていない直前がある場合は前日までに、何回かお召し続けて下さい。アレルギーがある場合は適切にお召し直すまでご利用下さい。
お召しに豆乳・魚卵を変更することができます。