



7月 給食献立表

* 昼食にはデザートが付きます *



(ソフル)
カップヨーグルト

令和6年7月 【昼食】

【エリア②】

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
<p>ごはん 酢豚風 わかめと春雨のサラダ 中華スープ(たまねぎ・グリッピーズ) ピーチゼリー</p>	<p>トマトミートソーススパゲティ フレンチドレッシングサラダ スープ(じゃがいも・いんげん) オレンジ</p>	<p>ごはん 納豆 鶏の香味焼き 切干だいこんのごま和え みそ汁(豆腐・たまねぎ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)</p>	<p>ごはん ぶりの煮つけ ひじきの炒り煮 すまし汁(たまねぎ・麩) パイナップル缶</p>	<p>ごはん 鶏の唐揚げ 短冊サラダ セタそうめん汁 オレンジ</p>	<p>鶏の照り焼き丼 キャベツとコーンのソテー みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) アップルゼリー</p>
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
<p>メキシコ メキシカンピラフ ツナマヨひじき スープ (にんじん・グリーンピース) マスカルットゼリー</p>	<p>食パン バーベキューチキン トマトとキャベツのマヨサラダ スープ(たまねぎ・コーン) オレンジ</p>	<p>ごはん かじきのにんにくソース ほうれん草とキャベツのおひたし みそ汁(じゃがいも・わかめ) ヨーグルト</p>	<p>ごはん 豚肉のしょうが焼き 野菜の煮物 みそ汁(たまねぎ・油揚げ) パイナップル缶</p>	<p>ハヤシライス きゅうりとトマトのサラダ 野菜スープ(キャベツ・にんじん) オレンジ</p>	<p>切干大根入りそぼろ丼 キャベツとポテトのホットサラダ かぼちゃスープ グレープゼリー</p>

* 都合により献立を変更することがあります。

7月 給食献立表

令和6年7月 [昼食]

[エリア②]

15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
					
ごはん 酢豚風 わかめと春雨のサラダ 中華スープ(たまねぎ・グリブピーズ) ビーチゼリー	マーボー丼(厚揚げ) ブロッコリーのごま酢和え 中華スープ(玉ねぎ・ほうれん草) みかん缶	ごはん 納豆 鶏の香味焼き 切干だいこんのごま和え みそ汁(豆腐・たまねぎ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	ごはん ぶりの煮つけ ひじきの炒り煮 すまし汁(たまねぎ・麩) バイナップル缶	ごはん 鶏肉のみそ焼き にんじんマヨサラダ すまし汁(キャベツ・えのき) オレンジ	鶏の照り焼き丼 キャベツとコーンのソテー みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) アップルゼリー
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
					
メキシカンピラフ ツナマヨひじき スープ (にんじん・グリーンピース) マスカットゼリー	食パン バーベキューチキン トマトとキャベツのマヨサラダ スープ(たまねぎ・コーン) オレンジ	ごはん かじきのにんにくソース ほうれん草とキャベツのおひたし みそ汁(じゃがいも・わかめ) ヨーグルト	ごはん 豚肉のしょうが焼き 野菜の煮物 みそ汁(たまねぎ・油揚げ) バイナップル缶	ハヤシライス きゅうりとトマトのサラダ 野菜スープ(キャベツ・にんじん) オレンジ	切干大根入りそぼろ丼 キャベツとポテトのホットサラダ かぼちゃスープ グレープゼリー
29 (月)	30 (火)	31 (水)	* 昼食にはデザートが付きます *  <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  カップヨーグルト (ソフト) </div>		
					
マーボー丼(厚揚げ) ブロッコリーのごま酢和え 中華スープ(玉ねぎ・ほうれん草) みかん缶	トマトミートソーススパゲティ フレンチドレッシングサラダ スープ(じゃがいも・いんげん) オレンジ	ごはん のり塩から揚げ バクバク野菜漬け オクラのスープ ヨーグルト			

*都合により献立を変更することがあります。

7月 給食献立表

令和6年7月 [3時おやつ]

【エリア②】

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
					
牛乳 レーズンヨーグルトケーキ	牛乳 カルシウムおにぎり	牛乳 ミルククッキー	牛乳 かぼちゃと黒ごまの蒸しパン	牛乳 七夕ゼリー	牛乳 きつねおにぎり
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
					
牛乳 にんじんケーキ	牛乳 しらすおにぎり	牛乳 チーズビスケット	牛乳 黒糖ミルク寒天	牛乳 えだまめとチーズのスコーン	牛乳 米粉のセサミクッキー
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
					
牛乳 レーズンヨーグルトケーキ	牛乳 キャラメルお麩ラスク	牛乳 ミルククッキー	牛乳 かぼちゃと黒ごまの蒸しパン	牛乳 たこ焼き風おにぎり 茹でとうもろこし	牛乳 きつねおにぎり
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
					
牛乳 にんじんケーキ	牛乳 しらすおにぎり	牛乳 チーズビスケット	牛乳 黒糖ミルク寒天	牛乳 えだまめとチーズのスコーン	牛乳 米粉のセサミクッキー
29 (月)	30 (火)	31 (水)	<p>*おやつ飲み物は牛乳がつきます*</p>  <p>牛乳</p>		
					
牛乳 キャラメルお麩ラスク	牛乳 カルシウムおにぎり	牛乳 かぼちゃスコーン			

都合により献立を変更することがあります。