

3月 給食献立表

令和6年3月 [基本献立]

【エリアの】

3月		1 (金)		2 (土)	
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)

*都合により献立を変更することがあります。

昼食にはデザートが付きます



3月 給食献立表

令和6年3月 [基本献立]

【エリア②】

18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
 <p>ネパール風チキンカレー じゃがいものアチャール 豆(ダル)スープ みかん缶</p>	 <p>ごはん 豚と野菜の甘辛炒め かぼちゃの煮物 みそ汁(わかめ・油揚げ) りんご</p>	 <p>ごはん 魚のマヨ焼き 竹輪とキャベツのごまみそ炒め すまし汁(豆腐・にんじん) カップヨーグルト</p>	 <p>豚丼 切干大根のナムル みそ汁(じゃがいも・わかめ) オレンジ</p>	 <p>和風スパゲティ はくさいとわかめのサラダ 豆乳スープ ピーチゼリー</p>	 <p>ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ 野菜のツナ和え みそ汁(かぼちゃ・麩) グレープゼリー</p>
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
 <p>ハヤシライス いんげんとコーンのソテー オニオンスープ オレンジ</p>	 <p>ごはん 揚げない豚小間とんかつ ひじきの炒め煮 みそ汁(大根・油揚げ) マスカットゼリー</p>	 <p>食パン 鶏肉のクリームソースかけ ごまドレサラダ 野菜スープ(じゃがいも・コーン) ヨーグルト(ブルーベリージャム)</p>	 <p>ごはん かじきのにんにくソース かぼちゃのソテー 野菜スープ(ブロッコリー・にんじん) パイナップル缶</p>	 <p>ごはん チキン南蛮 キャベツの煮びたし みそ汁(大根・にんじん) オレンジ</p>	 <p>チキンライス 大根のツナサラダ スープ(たまねぎ・じゃがいも) グレープゼリー</p>

*都合により献立を変更することがあります。

昼食にはデザートが付きます



グレープゼリー

オレンジ

りんご

ヨーグルト
(ブルーベリー)

マスカットゼリー

みかん缶

カップヨーグルト
(ソファール)

パイナップル缶

ピーチゼリー

おやつ飲み物は牛乳が つきます 				1 (金)	2 (土)
				 牛乳 三色クッキー	 牛乳 かぼちゃもち
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
 牛乳 チーズビスケット	 牛乳 高野豆腐のきな粉かりんとう	 牛乳 野菜ケーキ	 牛乳 いちごジャム蒸しパン	 牛乳 鶏と高野豆腐のそぼろごはん	 牛乳 マカロニきな粉
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
 牛乳 ヨーグルト寒天	 牛乳 レーズンケーキ	 牛乳 カルシウムおにぎり	 牛乳 ミルククッキー	 牛乳 マーブルスコーン	 牛乳 かぼちゃもち
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
 牛乳 チーズビスケット	 牛乳 高野豆腐のきな粉かりんとう	 牛乳 野菜ケーキ	 牛乳 いちごジャム蒸しパン	 牛乳 鶏と高野豆腐のそぼろごはん	 牛乳 マカロニきな粉
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
 牛乳 ヨーグルト寒天	 牛乳 レーズンケーキ	 牛乳 カルシウムおにぎり	 牛乳 ミルククッキー	 牛乳 マーブルスコーン	 牛乳 焼きおにぎり

*都合により献立を変更することがあります。