

10月 給食献立表

日	曜	5~6ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:腸子をととのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:腸子をととのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:腸子をととのえる	(その他の食品)	
2日	月	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト さつまいものペースト		赤・小豆類・かたくり粉 さつまいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとうろ煮 さつまいもの軟らか煮つぶし		赤・小豆類・かたくり粉 さつまいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 麩と野菜のみそ煮 さつまいもの軟らか煮つぶし ホットケーキ	みそ・牛乳	赤・小豆類・かたくり粉 さつまいも・薄力粉・上白糖 醤油	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょう油	水・だし・しょう油
3日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	赤・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	絹ごし豆腐	赤・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし マカロニきな粉	絹ごし豆腐・きな粉	赤・かたくり粉・じゃがいも 100cc・上白糖	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょう油・醤油	水・だし・しょう油
4日	水	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト		赤・小豆類・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮	ささ身	赤・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮 ひき肉と野菜の軟飯	ささ身・豚ひき肉	赤・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー	水・だし・しょう油	水・だし・しょう油
5日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	たら	赤・かたくり粉・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 にんじんの軟らか煮	たら	赤・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックにんじん ホットケーキ	たら・牛乳	赤・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょう油 ペーキングパウダー	水・だし・しょう油
6日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト トマトのペースト	絹ごし豆腐	赤	きゅうり・トマト	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 きゅうりの軟らか煮	絹ごし豆腐	赤・かたくり粉	キャベツ・トマト・きゅうり	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックきゅうり 蒸しパン	絹ごし豆腐・鶏卵豆腐 上白糖・醤油	赤・かたくり粉・薄力粉	キャベツ・トマト・きゅうり	水・だし・しょう油 ペーキングパウダー	水・だし・しょう油
7日	土	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいものペースト トマトのペースト		赤・小豆類・かたくり粉 じゃがいも	トマト	水・だし	7倍がゆ ひき肉と野菜のとうろ煮 刻みトマト	豚ひき肉	赤・じゃがいも・かたくり粉	キャベツ・トマト	水・だし	軟飯 ひき肉と野菜のとうろ煮 刻みトマト ふかし芋	豚ひき肉	赤・じゃがいも・かたくり粉 さつまいも	キャベツ・トマト	水・だし・しょう油・醤油	水・だし・しょう油
8日	月	10倍がゆ 麩のペースト 玉ねぎのペースト にんじんのペースト		赤・小豆類・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 にんじんの軟らか煮	高野豆腐	赤・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	軟飯 高野豆腐と野菜煮 スティックにんじん りんご蒸しパン	高野豆腐・牛乳	赤・じゃがいも・かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん・りんご	水・だし・しょう油 ペーキングパウダー	水・だし・しょう油
10日	火	10倍がゆ 麩のペースト じゃがいも・にんじんのペースト		赤・小豆類・かたくり粉 じゃがいも・人参・モックス		水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとうろ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし		赤・小豆類 じゃがいも・人参・モックス かたくり粉	かぼちゃ	水・だし	軟飯 麩と野菜のみそ煮 かぼちゃの軟らか煮 マカロニきな粉	みそ・きな粉	赤・小豆類 じゃがいも・人参・モックス かたくり粉・100cc・上白糖	かぼちゃ	水・だし・醤油	水・だし・醤油
11日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	赤・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 にんじんの軟らか煮	ツナ缶	赤・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 スティックにんじん 野菜入り軟飯	ツナ缶	赤・じゃがいも・かたくり粉	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょう油	水・だし・しょう油
12日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト さつまいものペースト にんじんのペースト	たら	赤・かたくり粉・さつまいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 さつまいもの軟らか煮つぶし	ます	赤・かたくり粉・さつまいも	にんじん・ほうれん草	水・だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックさつまいも 煮込みうどん	ます	赤・かたくり粉・さつまいも せしうどん	にんじん・ほうれん草	水・だし・しょう油	水・だし・しょう油
13日	金	10倍がゆ 麩のペースト ほうれん草のペースト トマトのペースト		赤・小豆類・かたくり粉	ほうれん草・トマト	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 刻みトマト	ささ身	赤・かたくり粉	ほうれん草・たまねぎ・トマト	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ 刻みトマト ホットケーキ	ささ身・普通牛乳 上白糖・醤油	赤・かたくり粉・薄力粉	ほうれん草・たまねぎ・トマト	水・だし・しょう油 ペーキングパウダー	水・だし・しょう油
14日	土	10倍がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト		赤・小豆類・かたくり粉	ブロッコリー・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとうろ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし		赤・小豆類・かたくり粉	にんじん・ブロッコリー・かぼちゃ	水・だし	軟飯 麩と野菜のみそ煮 かぼちゃの軟らか煮 蒸しパン	みそ・普通牛乳	赤・小豆類・かたくり粉 薄力粉・上白糖・醤油	にんじん・ブロッコリー・かぼちゃ	水・だし・しょう油 ペーキングパウダー	水・だし・しょう油
14日	火	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト かぼちゃのペースト		赤・小豆類・かたくり粉	にんじん・かぼちゃ	水・だし	7倍がゆ 麩と野菜のとうろ煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし		赤・小豆類・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	水・だし	軟飯 麩と野菜のみそ煮 かぼちゃの軟らか煮 マカロニきな粉	みそ・きな粉	赤・小豆類・かたくり粉 100cc・上白糖	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	水・だし・醤油	水・だし・醤油
20日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト 玉ねぎのペースト	絹ごし豆腐	赤	にんじん・たまねぎ	水・だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	絹ごし豆腐	赤・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし きな粉軟飯	絹ごし豆腐・きな粉	赤・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし・しょう油	水・だし・しょう油
21日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	赤・じゃがいも	にんじん	水・だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮つぶし	ささ身	赤・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ	水・だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも かぼちゃホットケーキ	ささ身・牛乳	赤・かたくり粉・じゃがいも 薄力粉・上白糖・醤油	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	水・だし・しょう油 ペーキングパウダー	水・だし・しょう油

※食っていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅でも試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。