



# 9月 給食献立表



令和5年

離乳食

日	曜	5~6ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)	
1日	金	10倍がゆ 麩のペースト トマトのペースト チンゲン菜のペースト		赤:小麦粉・かたひ物	トウモロコシ	赤:なし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ 刻みトマト	赤:なし	赤:かたひ物	ニンジン・チンゲン菜・トマト	赤:なし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ 刻みトマト 高しん	赤:なし	赤:かたひ物・漬物類 上白糖・醤油	ニンジン・チンゲン菜・トマト	赤:なし	赤:なし・しょう油 ベニシメツ
2日	土	10倍がゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト かぼちゃのペースト	しろすし	赤:なし	たまねぎ・かぼちゃ	赤:なし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	しろすし	赤:かたひ物	ニンジン・たまねぎ・かぼちゃ	赤:なし	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 かぼちゃの軟らか煮 ホットケーキ	しろすし	赤:かたひ物・漬物類 上白糖・醤油	ニンジン・たまねぎ・かぼちゃ	赤:なし	赤:なし・しょう油 ベニシメツ
4日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト さつまいものペースト 玉ねぎのペースト	緑:大豆	赤:かつおいし	たまねぎ	赤:なし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 さつまいもの軟らか煮つぶし	緑:大豆	赤:かたひ物・かつおいし	ニンジン・たまねぎ	赤:なし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックさつまいも ホットケーキ	緑:大豆・赤:乳	赤:かたひ物・かつおいし 漬物類・上白糖・醤油	ニンジン・たまねぎ	赤:なし	赤:なし・しょう油 ベニシメツ
5日	火	10倍がゆ しらすのペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	しろすし	赤:かつおいし	ニンジン	赤:なし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 にんじんの軟らか煮	しろすし	赤:かつおいし・かたひ物	たまねぎ・ニンジン	赤:なし	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 スティックにんじん おなか軟飯	しろすし・かつおいし	赤:かつおいし・かたひ物	たまねぎ・ニンジン	赤:なし	赤:なし・しょう油
6日	水	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	赤:大豆	赤:小麦粉・かたひ物	ニンジン・ブロッコリー	赤:なし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ ブロッコリーの軟らか煮	赤:なし	赤:かたひ物	ニンジン・たまねぎ・ブロッコリー	赤:なし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ ポイルブロッコリー きな粉軟飯	赤:なし	赤:かたひ物	ニンジン・たまねぎ・ブロッコリー	赤:なし	赤:なし・しょう油 ベニシメツ
7日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト じゃがいものペースト	赤:大豆	赤:かつおいし	ほうれん草	赤:なし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	赤:大豆	赤:かたひ物・かつおいし	たまねぎ・ほうれん草	赤:なし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも ホットケーキ	赤:大豆・赤:乳	赤:かたひ物・かつおいし 漬物類・上白糖・醤油	たまねぎ・ほうれん草	赤:なし	赤:なし・しょう油 ベニシメツ
8日	金	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト きゅうりのペースト	しろ	赤:かたひ物	ニンジン・きゅうり	赤:なし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 きゅうりの軟らか煮	しろ	赤:かたひ物	キャベツ・ニンジン・きゅうり	赤:なし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックきゅうり 高しん	しろ・赤:乳	赤:かたひ物・漬物類 上白糖・醤油	キャベツ・ニンジン・きゅうり	赤:なし	赤:なし・しょう油 ベニシメツ
9日	土	10倍がゆ 麩のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト		赤:小麦粉・かたひ物	かぼちゃ・たまねぎ	赤:なし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮つぶし	ツナ	赤:かたひ物	ニンジン・たまねぎ・かぼちゃ	赤:なし	軟飯 ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮 きな粉軟飯	ツナ	赤:かたひ物	ニンジン・たまねぎ・かぼちゃ	赤:なし	赤:なし・しょう油
11日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	赤:大豆	赤:かつおいし	ニンジン	赤:なし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	赤:大豆	赤:かたひ物・かつおいし	ニンジン・たまねぎ	赤:なし	軟飯 高野豆腐と野菜煮 スティックじゃがいも ホットケーキ	赤:大豆・赤:乳	赤:かたひ物・かつおいし 漬物類・上白糖・醤油	ニンジン・たまねぎ	赤:なし	赤:なし・しょう油 ベニシメツ
12日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト さつまいものペースト	赤:大豆	赤:かつおいし	ニンジン	赤:なし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	赤:大豆	赤:かつおいし・かたひ物	たまねぎ・ニンジン	赤:なし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 高しん	赤:大豆・赤:乳	赤:かつおいし・かたひ物 漬物類・上白糖・醤油	たまねぎ・ニンジン	赤:なし	赤:なし・しょう油 ベニシメツ
13日	水	10倍がゆ 麩のペースト ほうれん草のペースト かぼちゃのペースト		赤:小麦粉・かたひ物	ほうれん草・かぼちゃ	赤:なし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮つぶし	ツナ	赤:かたひ物	ほうれん草・たまねぎ・かぼちゃ	赤:なし	軟飯 ツナと野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮 おなか軟飯	ツナ	赤:かたひ物	ほうれん草・たまねぎ・かぼちゃ	赤:なし	赤:なし・しょう油
14日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	しろ	赤:かたひ物	ニンジン・ブロッコリー	赤:なし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 ブロッコリーの軟らか煮	しろ	赤:かたひ物	ニンジン・たまねぎ・ブロッコリー	赤:なし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 ポイルブロッコリー ひき肉と野菜の軟飯	しろ・赤:乳	赤:かたひ物	ニンジン・たまねぎ・ブロッコリー	赤:なし	赤:なし・しょう油
15日	火	10倍がゆ しらすのペースト じゃがいもにんじんのペースト	しろすし	赤:かつおいし・人参・小麦粉 かたひ物	ほうれん草	赤:なし	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 ほうれん草の軟らか煮	しろすし	赤:かつおいし・人参・小麦粉 かたひ物	ほうれん草	赤:なし	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 ほうれん草の軟らか煮 おなか軟飯	しろすし・かつおいし	赤:かつおいし・人参・小麦粉 かたひ物	ほうれん草	赤:なし	赤:なし・しょう油
29日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト チンゲン菜のペースト	赤:大豆	赤:かたひ物	ニンジン・チンゲン菜	赤:なし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 チンゲン菜の軟らか煮	赤:大豆	赤:かたひ物	ニンジン・キャベツ チンゲン菜	赤:なし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 チンゲン菜の軟らか煮 ふかか牛	赤:大豆	赤:かたひ物・かつおいし	ニンジン・キャベツ チンゲン菜	赤:なし	赤:なし・しょう油・醤油
30日	土	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト じゃがいものペースト		赤:小麦粉・かたひ物 キャベツ	キャベツ	赤:なし	7倍がゆ 麩と野菜の煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	赤:なし	赤:小麦粉・かたひ物 キャベツ	たまねぎ・キャベツ	赤:なし	軟飯 麩と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも きな粉軟飯	赤:なし	赤:小麦粉・かたひ物 キャベツ	たまねぎ・キャベツ	赤:なし	赤:なし・しょう油

※食べにくい食材がある場合は給食提供日まで、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。  
※都合により献立・食材を変更することがあります。