8月 給食献立表

離乳食【エリア②】

日	曜	5～6ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：体の調子を整える	(その他の食品)	7～8ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：体の調子を整える	(その他の食品)	9～11ヶ月	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：体の調子を整える	(その他の食品)
1日 15日	火	10倍がゆ しらすのペースト トマトのペースト にんじんのペースト	しらす干し	米	ヤクルト・にんじん	牛乳	7倍がゆ しらすと野菜の軟らか煮 刻みトマト	しらす干し	米・軟らかく炊く	にんじん・たまねぎ・ヤクルト	牛乳	軟飯 しらすと野菜の軟らか煮 刻みトマト ひき肉と野菜の軟飯	しらす干し・豚ひき肉	米・軟らかく炊く	にんじん・たまねぎ・ヤクルト	牛乳・しょうゆ
2日 16日	水	10倍がゆ 鶏のペースト にんじんのペースト だいこんのペースト		米・小麦粉・軟らかい麺	にんじん・大根	牛乳	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ だいこんの軟らか煮	鶏ささみ	米・軟らかく炊く	キャベツ・にんじん・大根	牛乳	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックだいこん 蒸しパン	鶏ささみ・牛乳	米・軟らかく炊く・蒸す類 上白糖・調合油	キャベツ・にんじん・大根	牛乳・しょうゆ バーガーバンズ
3日 17日	木	10倍がゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト さつまいものペースト	白身魚	米・軟らかく炊く・さつまいも	たまねぎ	牛乳	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 さつまいもの軟らか煮つぶし	白身魚	米・軟らかく炊く・さつまいも	にんじん・たまねぎ	牛乳	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックさつまいも ホットケーキ	白身魚・牛乳	米・軟らかく炊く・さつまいも 蒸し豆腐・上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ	牛乳・しょうゆ バーガーバンズ
4日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	キャベツ	牛乳	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	絹ごし豆腐	米・軟らかく炊く・じゃがいも	にんじん・キャベツ	牛乳	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも おかか軟飯	絹ごし豆腐・かつお節・しょうゆ	米・軟らかく炊く・じゃがいも	にんじん・キャベツ	牛乳・しょうゆ
5日	土	10倍がゆ 鶏のペースト にんじんのペースト かぼちゃのペースト		米・小麦粉・軟らかい麺	にんじん・かぼちゃ	牛乳	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	高野豆腐	米・軟らかく炊く	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	牛乳	軟飯 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮 ホットケーキ	高野豆腐・牛乳	米・軟らかく炊く・蒸す類 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	牛乳・しょうゆ バーガーバンズ
7日	月	10倍がゆ 鶏のペースト ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト		米・小麦粉・軟らかい麺 じゃがいも	ブロッコリー	牛乳	7倍がゆ 鶏と野菜のとろ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし		米・軟らかく炊く じゃがいも	たまねぎ・ブロッコリー	牛乳	軟飯 鶏と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも きな粉軟飯	みそ・きな粉	米・小麦粉・軟らかい麺 じゃがいも	にんじん・ブロッコリー	牛乳
8日 22日	火	10倍がゆ 鶏のペースト テンダン菜のペースト かぼちゃのペースト		米・小麦粉・軟らかい麺	チンゲンサイ・かぼちゃ	牛乳	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮つぶし	鶏ささみ	米・軟らかく炊く	たまねぎ・チンゲンサイ・かぼちゃ	牛乳	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮 蒸しパン	鶏ささみ・牛乳	米・軟らかく炊く・蒸す類 上白糖・調合油	たまねぎ・チンゲンサイ・かぼちゃ	牛乳・しょうゆ バーガーバンズ
9日 23日	水	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト たまねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ	牛乳	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・軟らかく炊く	キャベツ・にんじん・たまねぎ	牛乳	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 キャベツの軟らか煮 ひき肉と野菜の軟飯	絹ごし豆腐・豚ひき肉	米・軟らかく炊く	キャベツ・にんじん・たまねぎ	牛乳・しょうゆ
10日 24日	木	10倍がゆ 鶏のペースト じゃがいものペースト キャベツのペースト		米・小麦粉・軟らかい麺 じゃがいも	キャベツ	牛乳	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 キャベツの軟らか煮	高野豆腐	米・じゃがいも・軟らかく炊く	にんじん・キャベツ	牛乳	軟飯 高野豆腐と野菜煮 キャベツの軟らか煮 マカロニきな粉	高野豆腐・ささみ	米・じゃがいも・軟らかい麺 マカロニ・上白糖	にんじん・キャベツ	牛乳・しょうゆ・豆腐
11日 25日	金	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト だいこんのペースト	白身魚	米・軟らかく炊く	にんじん・大根	牛乳	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 だいこんの軟らか煮	白身魚	米・軟らかく炊く	にんじん・大根	牛乳	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックだいこん ホットケーキ	白身魚・牛乳	米・軟らかく炊く・蒸す類 上白糖・調合油	にんじん・大根	牛乳・しょうゆ バーガーバンズ
12日 26日	土	10倍がゆ 鶏のペースト テンダン菜のペースト トマトのペースト		米・小麦粉・軟らかい麺	チンゲンサイ・トマト	牛乳	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 刻みトマト	ツナ缶	米・軟らかく炊く	たまねぎ・チンゲンサイ・トマト	牛乳	軟飯 ツナと野菜の煮物 刻みトマト 野菜入り軟飯	ツナ缶	米・軟らかく炊く	たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん	牛乳・しょうゆ
14日 28日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	にんじん	牛乳	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	鶏ささみ	米・じゃがいも・軟らかく炊く	たまねぎ・にんじん	牛乳	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん きな粉軟飯	鶏ささみ・牛乳	米・じゃがいも・軟らかい麺	たまねぎ・にんじん	牛乳・しょうゆ
18日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいも・にんじんの ペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも・人参ジュース		牛乳	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれん草の軟らか煮	絹ごし豆腐	米・じゃがいも・人参ジュース・軟らかく炊く	ほうれん草	牛乳	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 ほうれん草の軟らか煮 おかか軟飯	絹ごし豆腐・かつお節・しょうゆ	米・じゃがいも・人参ジュース・軟らかい麺	ほうれん草	牛乳・しょうゆ
19日	土	10倍がゆ 鶏のペースト にんじんのペースト かぼちゃのペースト		米・小麦粉・軟らかい麺	にんじん・かぼちゃ	牛乳	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮つぶし	高野豆腐	米・軟らかく炊く	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	牛乳	軟飯 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮 ホットケーキ	高野豆腐・牛乳	米・軟らかく炊く・蒸す類 上白糖・調合油	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ	牛乳・しょうゆ バーガーバンズ
21日	月	10倍がゆ 鶏のペースト ブロッコリーのペースト ほうれん草のペースト		米・小麦粉・軟らかい麺	ブロッコリー・ほうれん草	牛乳	7倍がゆ 鶏と野菜のとろ煮 ブロッコリーの軟らか煮		米・小麦粉・軟らかく炊く	にんじん・ほうれん草・ブロッコリー	牛乳	軟飯 鶏と野菜のみそ煮 ボイルブロッコリー きな粉軟飯	みそ・きな粉	米・小麦粉・軟らかい麺	にんじん・ほうれん草・ブロッコリー	牛乳
22日	火	10倍がゆ 鶏のペースト テンダン菜のペースト にんじんのペースト		米・小麦粉・軟らかい麺	チンゲンサイ・にんじん	牛乳	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 にんじんの軟らか煮	ツナ缶	米・軟らかく炊く	かぼちゃ・チンゲンサイ・にんじん	牛乳	軟飯 ツナと野菜の煮物 スティックにんじん スティックパン	ツナ缶	米・軟らかく炊く・蒸す類 無塩バター	かぼちゃ・チンゲンサイ・にんじん	牛乳・しょうゆ
30日	水	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト キャベツのペースト	白身魚	米・軟らかく炊く	にんじん・キャベツ	牛乳	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮	白身魚	米・じゃがいも・軟らかく炊く	にんじん・キャベツ	牛乳	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮 蒸しパン	白身魚・牛乳	米・じゃがいも・軟らかい麺 蒸し豆腐・上白糖・調合油	にんじん・キャベツ	牛乳・しょうゆ バーガーバンズ
31日	木	10倍がゆ 豆腐のペースト 小松菜のペースト にんじんのペースト	絹ごし豆腐	米	こまつな・にんじん	牛乳	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・軟らかく炊く	たまねぎ・こまつな・にんじん	牛乳	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん スティックパン	絹ごし豆腐	米・軟らかく炊く・食パン 無塩バター	たまねぎ・こまつな・にんじん	牛乳・しょうゆ

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、担当かご自宅で話して下さい。アレルギーがある場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。