

7月 給食献立表

離乳食

日	曜	5~6ヶ月	赤・血や肉になる	黄・卵や力になる	緑・餅やまとのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤・血や肉になる	黄・卵や力になる	緑・餅やまとのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月	赤・血や肉になる	黄・卵や力になる	緑・餅やまとのえる	(その他の食品)	
1日	土	10倍がゆ 麩のペースト 玉ねぎのペースト かぼちゃのペースト		※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	7倍がゆ 麩と野菜のとうもろこし かぼちゃの軟らかさ きな粉軟飯		※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 麩と野菜のみそ煮 かぼちゃの軟らかさ きな粉軟飯	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし
3日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト	絹ごし豆腐	※	にんじん-ほうれん草	※-なし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロロ煮 ほうれん草の軟らかさ	絹ごし豆腐	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 豆腐と野菜のトロロ煮 ほうれん草の軟らかさ かぼちゃの軟らかさ	絹ごし豆腐-半量	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし
4日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト キャベツのペースト	絹ごし豆腐	※	にんじん-キャベツ	※-なし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロロ煮 キャベツの軟らかさ	絹ごし豆腐	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 豆腐と野菜のトロロ煮 キャベツの軟らかさ かぼちゃの軟らかさ	絹ごし豆腐-半量	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし
5日	水	10倍がゆ 麩のペースト たいこんのペースト じゃがいものペースト		※-小判粉-かたい物 C+がゆ	大根	※-なし	7倍がゆ 黄豆と野菜のトロロ煮 C+がゆの軟らかさ	絹ごし豆腐	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 黄豆と野菜のトロロ煮 C+がゆの軟らかさ	絹ごし豆腐-半量	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし
6日	木	10倍がゆ 自身魚のペースト 玉ねぎのペースト かぼちゃのペースト	しら	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らかさ	しら	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 かぼちゃの軟らかさ	しら-半量	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし
7日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト たいこんのペースト	絹ごし豆腐	※	にんじん-大根	※-なし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ たいこんの軟らかさ	絹ごし豆腐	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ たいこんの軟らかさ	絹ごし豆腐-半量	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし
8日	土	10倍がゆ 豆腐のペースト チンゲン菜のペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	※	にんじん-キャベツ	※-なし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロロ煮 C+がゆの軟らかさ	絹ごし豆腐	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 豆腐と野菜のトロロ煮 C+がゆの軟らかさ	絹ごし豆腐-半量	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし
10日	月	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト キャベツのペースト	絹ごし豆腐	※	にんじん-キャベツ	※-なし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らかさ	絹ごし豆腐	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らかさ	絹ごし豆腐-半量	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし
11日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト ブロッコリーのペースト	絹ごし豆腐	※	たまご-ブロッコリー	※-なし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 ブロッコリーの軟らかさ	ツナ	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 ツナと野菜の煮物 ブロッコリーの軟らかさ	ツナ-半量	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし
12日	水	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト じゃがいものペースト		※-小判粉-かたい物 C+がゆ	キャベツ	※-なし	7倍がゆ 麩と野菜のとうもろこし C+がゆの軟らかさ	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 麩と野菜のみそ煮 C+がゆの軟らかさ	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし	
13日	木	10倍がゆ 麩のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト		※-小判粉-かたい物 C+がゆ	キャベツ-にんじん	※-なし	7倍がゆ 黄豆と野菜のトロロ煮 にんじんの軟らかさ	絹ごし豆腐	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 黄豆と野菜のトロロ煮 C+がゆの軟らかさ	絹ごし豆腐-半量	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし
14日	金	10倍がゆ 自身魚のペースト 小松菜のペースト きゅうりのペースト	しら	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	ごま油-きゅうり	※-なし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 きゅうりの軟らかさ	しら	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 きゅうりの軟らかさ	しら-半量	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし
15日	土	10倍がゆ 麩のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト		※-小判粉-かたい物 C+がゆ	にんじん	※-なし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 C+がゆの軟らかさ	ツナ	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 ツナと野菜の煮物 C+がゆの軟らかさ	ツナ-半量	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし
18日	火	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	絹ごし豆腐	※	にんじん	※-なし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ C+がゆの軟らかさ	絹ごし豆腐	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ C+がゆの軟らかさ	絹ごし豆腐-半量	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし
21日	金	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト きゅうりのペースト	絹ごし豆腐	※	にんじん-きゅうり	※-なし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロロ煮 きゅうりの軟らかさ	絹ごし豆腐	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 豆腐と野菜のトロロ煮 きゅうりの軟らかさ	絹ごし豆腐-半量	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし
31日	月	10倍がゆ 麩のペースト 玉ねぎのペースト かぼちゃのペースト		※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	7倍がゆ 麩と野菜のとうもろこし かぼちゃの軟らかさ	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	※-なし	軟飯 麩と野菜のみそ煮 かぼちゃの軟らかさ	※-小判粉-かたい物 C+がゆ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	たまご-かぼちゃ	※-なし	

※全体的にアレルギーのある場合は給食提供日までに、担当にご自宅までお電話ください。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡ください。
※都合により献立・食材を変更することがあります。