

6月 給食献立表

離乳食

日	曜	5-6ヶ月	7-8ヶ月	9-11ヶ月
1日	木	10倍がゆ 豆乳のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	木綿豆腐 米 キャベツ・たまねぎ 水・だし	木綿豆腐 米・かたくり粉 にんじん・たまねぎ・キャベツ 水・だし
2日	金	10倍がゆ 豆乳のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも にんじん 水・だし	ささ身 米・かたくり粉・じゃがいも にんじん・たまねぎ 水・だし
3日	土	10倍がゆ 豆乳のペースト ブロッコリーのペースト だいこんのペースト	絹ごし豆腐 米 ブロッコリー・大根 水・だし	高野豆腐 米・かたくり粉 大根・にんじん・ブロッコリー 水・だし
4日	日	10倍がゆ 豆乳のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト	米・小町麦・かたくり粉 かぼちゃ・たまねぎ 水・だし	ツナ缶 米・かたくり粉 たまねぎ・にんじん・かぼちゃ 水・だし
5日	月	10倍がゆ 豆乳のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	木綿豆腐 米 タンゲンサイ・たまねぎ 水・だし	木綿豆腐 米・かたくり粉 タンゲンサイ・たまねぎ にんじん 水・だし
6日	火	10倍がゆ 豆乳のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	米・小町麦・かたくり粉 にんじん・キャベツ 水・だし	ささ身 米・かたくり粉 にんじん・たまねぎ・キャベツ 水・だし
7日	水	10倍がゆ 豆乳のペースト にんじんのペースト キャベツのペースト	米・小町麦・かたくり粉 にんじん 水・だし	ささ身 米・かたくり粉 にんじん・たまねぎ 水・だし
8日	木	10倍がゆ 自身魚のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	たら 米・かたくり粉・じゃがいも にんじん 水・だし	ます 米・かたくり粉・じゃがいも にんじん・たまねぎ 水・だし
9日	金	10倍がゆ 豆乳のペースト キャベツのペースト かぼちゃのペースト	木綿豆腐 米 キャベツ・かぼちゃ 水・だし	木綿豆腐 米・かたくり粉 にんじん・キャベツ・かぼちゃ 水・だし
10日	土	10倍がゆ 豆乳のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	米・小町麦・かたくり粉 キャベツ・にんじん 水・だし	ささ身 米・かたくり粉 にんじん・キャベツ・大根 水・だし
11日	日	10倍がゆ 豆乳のペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト	米・小町麦・かたくり粉 たまねぎ・キャベツ 水・だし	ツナ缶 米・じゃがいも・かたくり粉 たまねぎ・キャベツ 水・だし
12日	月	10倍がゆ 豆乳のペースト キャベツのペースト トマトのペースト	絹ごし豆腐 米 キャベツ・トマト 水・だし	絹ごし豆腐 米・かたくり粉 キャベツ・にんじん・トマト 水・だし
13日	火	10倍がゆ 自身魚のペースト ほうれん草のペースト じゃがいものペースト	たら 米・かたくり粉・じゃがいも ほうれん草 水・だし	たら 米・かたくり粉・じゃがいも 大根・ほうれん草 水・だし
14日	水	10倍がゆ 豆乳のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト	米・小町麦・かたくり粉 にんじん・ほうれん草 水・だし	ささ身 米・かたくり粉 にんじん・ほうれん草 水・だし
15日	木	10倍がゆ 豆乳のペースト じゃがいものペースト 小松菜のペースト	しらすずし 米・じゃがいも こまつな 水・だし	しらすずし 米・じゃがいも・かたくり粉 にんじん・こまつな 水・だし
16日	金	10倍がゆ 豆乳のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	木綿豆腐 米 キャベツ・たまねぎ 水・だし	木綿豆腐 米・かたくり粉 にんじん・たまねぎ・キャベツ 水・だし

※食べにくい食材がある場合は給食提供日まで、同品かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。