

4月 給食献立表

エリアの基本献立

日	曜	5~6ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	7~8ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)	9~11ヶ月	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)
1日	土	10粒がゆ 麩のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト		米・小町麦・かたくり粉	にんじん・ほうれん草	水・だし	7粒がゆ 高野豆腐と野菜 ほうれん草の軟らか煮	高野豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれん草	水・だし	数粒 高野豆腐と野菜 ほうれん草の軟らか煮 ふかし芋	高野豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・たまねぎ ほうれん草	水・だし・しょうゆ・食塩
3日	月	10粒がゆ 麩のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト		米・小町麦・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ	水・だし	7粒がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だし	数粒 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 蒸しパン	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん・キャベツ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
4日	火	10粒がゆ 豆腐のペースト チンゲン菜のペースト 玉ねぎのペースト	絹ごし豆腐	米	チンゲンサイ・たまねぎ	水・だし	7粒がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ チンゲン菜の軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・だし	数粒 鶏ささみの野菜あんかけ チンゲン菜の軟らか煮 キャロット蒸しパン	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ・にんじん チンゲンサイ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
5日	水	10粒がゆ 麩のペースト ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト		米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも	ブロッコリー	水・だし	7粒がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ じゃがいもの軟らか煮 ぶし	ささ身	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・ブロッコリー	水・だし	数粒 鶏ささみの野菜あんかけ スティックじゃがいも ひき肉入り数粒	ささ身・鶏ひき肉	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・ブロッコリー	水・だし・しょうゆ
6日	木	10粒がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト だいこんのペースト	たら	米・かたくり粉	にんじん・大根	水・だし	7粒がゆ 魚と野菜のほくし煮 だいこんの軟らか煮	たら	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・大根	水・だし	数粒 魚と野菜のほくし煮 スティックだいこん おかか数粒	たら・かつお節	米・かたくり粉	にんじん・キャベツ・大根	水・だし・しょうゆ
7日	金	10粒がゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 小豆のペースト	木綿豆腐	米	たまねぎ・ごまつな	水・だし	7粒がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮	木綿豆腐	米・かたくり粉	たまねぎ・ごまつな・にんじん	水・だし	数粒 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん 蒸しパン	木綿豆腐・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	たまねぎ・ごまつな・にんじん	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー
8日	土	10粒がゆ 麩のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト		米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも	にんじん	水・だし	7粒がゆ 麩と野菜のとうろ煮 じゃがいもの軟らか煮 ぶし	米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも	米・かたくり粉	キャベツ・ほうれん草	水・だし	数粒 麩と野菜のみそ煮 スティックじゃがいも ホットケーキ	みそ・牛乳	米・小町麦・かたくり粉 じゃがいも・薄力粉 上白糖・醤油	キャベツ・ほうれん草	水・だし・ベーキングパウダー
10日	月	10粒がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト だいこんのペースト	絹ごし豆腐	米	キャベツ・大根	水・だし	7粒がゆ ツナと野菜の煮物 だいこんの軟らか煮	ツナ魚	米・かたくり粉	キャベツ・にんじん・大根	水・だし	数粒 ツナと野菜の煮物 スティックだいこん マカロニきな粉	ツナ魚・きな粉	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖	キャベツ・にんじん・大根	水・だし・しょうゆ・食塩
11日	火	10粒がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	木綿豆腐	米・じゃがいも	にんじん	水・だし	7粒がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮 ぶし	木綿豆腐	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし	数粒 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも おかか数粒	木綿豆腐・かつお節	米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん	水・だし・しょうゆ
12日	水	10粒がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト トマトのペースト	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	トマト	水・だし	7粒がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 だいこんの軟らか煮	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根	水・だし	数粒 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックだいこん 野菜入り数粒	絹ごし豆腐	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・大根 コーン粉	水・だし・しょうゆ
13日	木	10粒がゆ 麩のペースト ほうれん草のペースト キャベツのペースト		米・小町麦・かたくり粉	ほうれん草・キャベツ	水・だし	7粒がゆ ひき肉と野菜の煮物 キャベツの軟らか煮	鶏ひき肉	米・かたくり粉	にんじん・ほうれん草 キャベツ	水・だし	数粒 ひき肉と野菜の煮物 キャベツの軟らか煮 きな粉数粒	鶏ひき肉・きな粉	米・かたくり粉	にんじん・ほうれん草 キャベツ	水・だし・しょうゆ
14日	金	10粒がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト ほうれん草のペースト	たら	米・かたくり粉	にんじん・ほうれん草	水・だし	7粒がゆ 魚と野菜のほくし煮 ほうれん草の軟らか煮	たら	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれん草	水・だし	数粒 魚と野菜のほくし煮 ほうれん草の軟らか煮 野菜入り数粒	たら	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ ほうれん草	水・だし・しょうゆ
29日	土	10粒がゆ 麩のペースト キャベツのペースト だいこんのペースト		米・小町麦・かたくり粉	キャベツ・大根	水・だし	7粒がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	ささ身	米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし	数粒 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮 蒸しパン	ささ身・牛乳	米・かたくり粉・薄力粉 上白糖・醤油	にんじん・たまねぎ・キャベツ	水・だし・しょうゆ ベーキングパウダー

※食べにくい食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅で試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。