

〇〇 献立一覧表 〇〇

令和5年10月 [エリア②基本献立]

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
 <p>ごはん ハンバーグ ひじきのマヨサラダ みそ汁 (さつまいも・油揚げ) パイナップル缶</p>	 <p>ハヤシライス 春雨の甘酢和え オレンジ</p>	 <p>食パン マカロニグラタン ブロッコリーのおかかマヨ スープ (玉ねぎ・グリーンピース) マスカットゼリー</p>	 <p>ごはん さわらの味噌煮 野菜ソテー (豚肉) すまし汁 (豆腐・玉ねぎ) ヨーグルト</p>	 <p>厚揚げ丼 トマトときゅうりのピクルス みそ汁 (じゃがいも・わかめ) りんご</p>	 <p>タコライス ミルクポトフ (鶏肉) オレンジ</p>
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
 <p>ごはん 大豆のメンチカツ (卵なし) 切干大根の煮物 みそ汁 (高野豆腐・わかめ) ヨーグルト (ブルーベリージャム)</p>	 <p>ごはん 豚肉のマーマレード焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 (かぼちゃ・麩) オレンジ</p>	 <p>ナポリタン マセドアンサラダ コンソメスープ (グリーンピース・鶏肉) アップルゼリー</p>	 <p>ごはん 魚のもみじ焼き ほうれんそうの煮びたし みそ汁 (さつまいも・麩) 柿</p>	 <p>ごはん 鶏肉のバン粉焼き ごまドレッシングサラダ みそ汁 (ほうれん草・玉ねぎ) もも缶</p>	 <p>ピラフ ブロッコリーのマリネ かぼちゃスープ オレンジ</p>

*都合により献立を変更することがあります。

昼食にはデザートが付きます





〇〇 献立一覧表 〇〇



令和5年10月 [エリア②基本献立]

16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)						
 <p>ごはん ハンバーグ ひじきのマヨサラダ みそ汁 (さつまいも・油揚げ) パイナップル缶</p>	 <p>ハヤシライス 春雨の甘酢和え オレンジ</p>	 <p>食パン マカロニグラタン ブロッコリーのおかかマヨ スープ (玉ねぎ・グリーンピース) マスカットゼリー</p>	 <p>ごはん さわらの味噌煮 野菜ソテー (豚肉) すまし汁 (豆腐・玉ねぎ) ヨーグルト</p>	 <p>厚揚げ丼 トマトときゅうりのピクルス みそ汁 (じゃがいも・わかめ) りんご</p>	 <p>タコライス ミルクポトフ (鶏肉) オレンジ</p>						
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)						
 <p>ごはん 大豆のメンチカツ (卵なし) 切干大根の煮物 みそ汁 (高野豆腐・わかめ) ヨーグルト (ブルーベリージャム)</p>	 <p>ごはん 豚肉のマーマレード焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) オレンジ</p>	 <p>ナポリタン マセドアンサラダ コンソメスープ (グリーンピース・鶏肉) アップルゼリー</p>	 <p>ごはん 魚のもみじ焼き ほうれんそうの煮びたし みそ汁 (さつまいも・麩) 柿</p>	 <p>ごはん 鶏肉のパン粉焼き ごまドレッシングサラダ みそ汁 (ほうれん草・玉ねぎ) もも缶</p>	 <p>ピラフ ブロッコリーのマリネ かぼちゃスープ オレンジ</p>						
30 (月)	31 (火)	*昼食にはデザートが付きます*									
 <p>マーボー丼 (厚揚げ) 切干大根のさっぱり和え 春雨スープ (わかめ) オレンジ</p>	 <p>ハロウィンライス 鶏の唐揚げ マカロニサラダ ミネストローネ アップルゼリー</p>	 <p>オレンジ</p>	 <p>マスカットゼリー</p>	 <p>りんご</p>	 <p>パイナップル缶</p>	 <p>ヨーグルト (ブルーベリー)</p>	 <p>もも缶</p>	 <p>柿</p>	 <p>カップヨーグルト (ソフトフルーツ)</p>	 <p>アップルゼリー</p>	

*都合により献立を変更することがあります。



献立一覧表



令和5年10月 [エリア②基本献立]

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
					
牛乳 スコーン	牛乳 牛乳プリン	牛乳 ドライカレー	牛乳 野菜ポッキー	牛乳 沖縄風ドーナツ (卵なし)	牛乳 ふかし芋
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
					
牛乳 りんご蒸しパン	牛乳 レーズンクッキー	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 おやつ焼きうどん	牛乳 チヂミ	牛乳 きな粉蒸しパン
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
					
牛乳 スコーン	牛乳 牛乳プリン	牛乳 ドライカレー	牛乳 野菜ポッキー	牛乳 沖縄風ドーナツ (卵なし)	牛乳 ふかし芋
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
					
牛乳 りんご蒸しパン	牛乳 レーズンクッキー	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 おやつ焼きうどん	牛乳 チヂミ	牛乳 きな粉蒸しパン
30 (月)	31 (火)				
					
牛乳 グレープゼリー	牛乳 かぼちゃのおぼけケーキ	<div data-bbox="1319 2287 1953 2640" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>*おやつの飲み物は牛乳が夫斯基*</p>  <p>牛乳</p> </div>			

都合により献立を変更することがあります。