



〇〇 献立一覧表 〇〇



令和5年9月【昼食】

			1 (金)		2 (土)		
			ごはん 鶏肉の南蛮漬け きんぴらごぼう みそ汁 (麩・チンゲン菜) オレンジ		焼肉丼 かぼちゃのバター煮 みそ汁 (高野豆腐・玉ねぎ) オレンジゼリー		
4 (月)		5 (火)		6 (水)		7 (木)	
ごはん 豆腐ナゲット 中華サラダ みそ汁 (さつまいも・麩) もも缶		冷やしラーメン じゃがいものそぼろ煮 梨		ごはん 鶏のカレー揚げ ブロッコリーの胡麻酢和え みそ汁 (玉ねぎ・油揚げ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)		ごはん 肉じゃが ほうれん草の白和え すまし汁 (わかめ・麩) 青りんごゼリー	
8 (金)		9 (土)		10 (日)		11 (月)	
ごはん たらのチーズ焼き スティックきゅうりのサラダ わんたんスープ (豚肉) パイナップル缶		三色そぼろ丼 にんじんしりしりー みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) オレンジ		カレーライス わかめの春雨サラダ(ツナ) グレーゼリー		ごはん 照り焼き豆腐ハンバーグ ひじきのマヨサラダ みそ汁 (さつまいも・油揚げ) オレンジ	
12 (火)		13 (水)		14 (木)		15 (金)	
ごはん 食パン かぼちゃのグラタン ほうれん草のツナサラダ ミルクスープ りんご		ごはん 魚の味噌焼き ブロッコリーとささみのサラダ すまし汁 (そうめん・いんげん) ヨーグルト		ごはん 鶏肉の南蛮漬け きんぴらごぼう みそ汁 (麩・チンゲン菜) オレンジ		焼肉丼 かぼちゃのバター煮 みそ汁 (高野豆腐・玉ねぎ) オレンジゼリー	

*都合により献立を変更することがあります。

昼食にはデザートが付きます



オレンジ



オレンジゼリー



グレーゼリー



りんご



カップヨーグルト
(ソフール)



パイナップル缶



ヨーグルト
(ブルーベリー)



青りんごゼリー



もも缶



〇〇 献立一覧表 〇〇



令和5年9月 [昼食]

18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
 <p>ごはん 豆腐ナゲット 中華サラダ みそ汁(さつまいも・麩) もも缶</p>	 <p>冷やしラーメン(ねぎ無し) じゃがいものそぼろ煮 みかん缶</p>	 <p>ごはん 鶏のカレー揚げ ブロッコリーの胡麻酢和え みそ汁(玉ねぎ・油揚げ) ヨーグルト(ブルーベリージャム)</p>	 <p>ごはん 肉じゃが ほうれん草の白和え すまし汁(わかめ・麩) 青りんごゼリー</p>	 <p>ごはん たらのチーズ焼き スティックきゅうりのサラダ わんたんスープ(豚肉) パイナップル缶</p>	 <p>三色そぼろ丼 にんじんしりしりー みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) オレンジ</p>
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
 <p>カレーライス わかめの春雨サラダ(ツナ) グレーゼリー</p>	 <p>ごはん 照り焼き豆腐ハンバーグ ひじきのマヨサラダ みそ汁(さつまいも・油揚げ) オレンジ</p>	 <p>食パン かぼちゃのグラタン ほうれん草のツナサラダ ミルクスープ りんご</p>	 <p>ごはん 魚の味噌焼き ブロッコリーとささみのサラダ すまし汁(そうめん・いんげん) ヨーグルト</p>	 <p>ごはん 厚揚げのうま煮 切干大根のナムル みそ汁(麩・なめこ) オレンジ</p>	 <p>中華丼(キャベツ) じゃがいものバターソース 中華スープ 青りんごゼリー</p>

*都合により献立を変更することがあります。

昼食にはデザートが付きます







〇〇 献立一覧表 〇〇



令和5年9月 [3時おやつ]

				1 (金)	2 (土)
<p>*おやつ飲み物は牛乳がきます*</p>  <p>牛乳</p>				 <p>牛乳 黒糖蒸しパン</p>	 <p>牛乳 ホットケーキ</p>
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
 <p>牛乳 レーズン蒸しパン</p>	 <p>牛乳 ふりかけおにぎり</p>	 <p>牛乳 豆乳ブラマンジェ</p>	 <p>牛乳 パウンドケーキ</p>	 <p>牛乳 にんじん入りオレンジゼリー</p>	 <p>牛乳 ハリハリおにぎり</p>
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
 <p>牛乳 スノーボール</p>	 <p>牛乳 お麩のラスク</p>	 <p>牛乳 豆ごはん</p>	 <p>牛乳 ミートソーススパゲティ</p>	 <p>牛乳 黒糖蒸しパン</p>	 <p>牛乳 ホットケーキ</p>
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
 <p>牛乳 レーズン蒸しパン</p>	 <p>牛乳 ふりかけおにぎり</p>	 <p>牛乳 おはぎ</p>	 <p>牛乳 パウンドケーキ</p>	 <p>牛乳 にんじん入りオレンジゼリー</p>	 <p>牛乳 ハリハリおにぎり</p>
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
 <p>牛乳 スノーボール</p>	 <p>牛乳 お麩のラスク</p>	 <p>牛乳 豆ごはん</p>	 <p>牛乳 ミートソーススパゲティ</p>	 <p>牛乳 お月見団子風スイーツポテト</p>	 <p>牛乳 豆乳ブラマンジェ</p>

*都合により献立を変更することがあります。