令和4年12月21日（木）
豊見城市あおいそら保育園

1月 あおいそらだより

新年あけましておめでとうございます。今年度も残すところ3カ月となりました。寒さが厳しくなり身体を動かす事が億劫になりそうですが子ども達は元気いっぱい！天気のいい日には積極的にお外にでてお散歩を楽しんだり、マットや跳び箱にチャレンジしたり風邪に負けない身体作りをしていこうと思います。新年も子どもの笑顔溢れる保育を目指して頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

1月 ≪行事予定≫

・1日～3日　年始休み
・９日（月）成人の日　休園
・12日　(木)　　避難訓練
・19日（木）　　お弁当会

生活発表会 お礼

お忙しい中たくさんの方々の生活発表会へのご参加ありがとうございました。

お知らせ

1月1日(日)～1月3日(火)は年始休みのため休園です。1月4日(水)より通常保育となります。

今月のうた

♪たこたこあがれ

♪こんこんくしゃん

卯年

卯（うさぎ）は穏やかで温厚な性質である事から、【家内安全】また、跳躍する姿から【飛躍】【向上】を象徴するものとして親しまれてきました。他にも植物の成長と言う意味もあり新しい事に挑戦するのに最適な年と言われています。皆さんも何かにチャレンジしませんか？

鏡開き

1月11日、神様にお供えした鏡もちを、木づちでたたいて開きます。「切る」や「割る」は縁起が良くない言葉のため「開く」と表現します。「鏡」は円満、「開」は未広がり意味しています。家族円満や1年間元気に過ごせることを願いながら、開いたお餅を食べましょう。

提出物協力願い

・テッシュ　３個

※1月10日(火)までに各クラスへ提出よろしくお願いします。

家庭保育の協力願い

次年度準備の為3月30日・31日新しいお友だちを迎える準備をします。可能なご家庭は宜しくお願いします。

春の七草

1月7日はせり・なずな・ごぎょう・ほとけのざ・すずな・すずしろの七草が入った七草がゆを食べ胃腸をいたわりましょう。お粥の味付けが苦手なら雑煮風やすまし汁にして食べるのもおすすめです。

お正月の過ごし方

・暴飲暴食には気をつけましょう。お菓子の食べすぎ、お餅の食べすぎには十分注意をしましょう。

・睡眠はしっかりとりましょう。早寝早起きを心がけてね！

・体調管理には十分気をつけ年越しを過ごしましょう。

・外出時はパパ・ママと一緒に行動しましょう。しっかりと手をつなぎ迷子にならないようにしましょうね。事故にも十分注意しましょう。

良いお年をお過ごしください