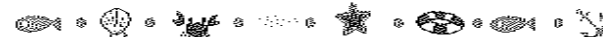


献立表



日/曜	材料名(昼食)					材料名(昼食)					材料名(昼食+3時おやつ)					10時おやつ 3時おやつ	
	5~6ヶ月		7~8ヶ月			9~11ヶ月		熱と力になるもの		その他食品			熱と力になるもの		その他食品		
1日(月) 5日(月)	10倍がゆ 豆腐のペースト たんじんのペースト じゃがいものペースト	米、じゃがいも	絹ごし豆腐	にんじん	昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	米、じゃがいも、片栗粉	絹ごし豆腐	にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし	軟飯 高野豆腐と野菜煮 スティックじゃがいも	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	牛乳、高野豆腐	にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし	汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	蒸しパン
2日(火) 16日(火)	10倍がゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト	米	絹ごし豆腐	キャベツ、かぼちゃ	昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	米、片栗粉	鶏ささ身	キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ	かつお・昆布だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	米、片栗粉	鶏ささ身、かつお節	キャベツ、たまねぎ、かぼちゃ	かつお・昆布だし	汁、しょうゆ	おかか軟飯
3日(水) 17日(水)	10倍がゆ 鮭のペースト ブロッコリーのペースト トマトのペースト	米、鮭、片栗粉		ブロッコリー、トマト	昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 刻みトマト	米、片栗粉	ツナ水煮缶	トマト、たまねぎ、ブロッコリー	かつお・昆布だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 刻みトマト	米、片栗粉	ツナ水煮缶	トマト、ブロッコリー、たまねぎ、おのり	かつお・昆布だし	汁、しょうゆ	おむすび軟飯
4日(木)	10倍がゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト にんじんのペースト	米	絹ごし豆腐	にんじん、たまねぎ	昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮つぶし	米、片栗粉	絹ごし豆腐	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ	かつお・昆布だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん	米、マカロニ、砂糖、片栗粉	絹ごし豆腐、きな粉	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ	かつお・昆布だし	汁、しょうゆ、醤油	マカロニきな粉
5日(金)	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト だいこんのペースト	米、片栗粉	たら	にんじん、だいこん	昆布だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 だいこんの軟らか煮	米、じゃがいも、片栗粉	たら	だいこん、にんじん	かつお・昆布だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックだいこん	米、小麦粉、じゃがいも、砂糖、油、片栗粉	牛乳、たら	だいこん、にんじん	かつお・昆布だし	汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	ホットケーキ
6日(土) 20日(土)	10倍がゆ 鮭のペースト じゃがいものペースト トマトのペースト	米、じゃがいも、鮭、片栗粉		トマト	昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 刻みトマト	米、じゃがいも、片栗粉	高野豆腐	トマト、ほうれんそう	かつお・昆布だし	軟飯 高野豆腐と野菜煮 刻みトマト	米、じゃがいも、片栗粉	高野豆腐、かつお節	トマト、ほうれんそう	かつお・昆布だし	汁、しょうゆ	おかか軟飯
8日(月) 22日(月)	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	米、じゃがいも	絹ごし豆腐	にんじん	昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	米、じゃがいも、片栗粉	絹ごし豆腐	にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックじゃがいも	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	絹ごし豆腐、牛乳	にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし	汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	ホットケーキ
9日(火) 23日(火)	10倍がゆ 鮭のペースト じゃがいものペースト トマトのペースト	米、じゃがいも、鮭、片栗粉		トマト	昆布だし	7倍がゆ 鮭と野菜のとろ煮 刻みトマト	米、じゃがいも、鮭、片栗粉		トマト、にんじん	かつお・昆布だし	軟飯 鮭と野菜のみそ煮 刻みトマト	米、じゃがいも、鮭、片栗粉	みそ	にんじん、トマト	かつお・昆布だし	汁、しょうゆ	にんじん軟飯
10日(水) 24日(水)	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	米	絹ごし豆腐	にんじん、キャベツ	昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ にんじんの軟らか煮	米、片栗粉	鶏ささ身	にんじん、キャベツ、たまねぎ	かつお・昆布だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ スティックにんじん	米、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	鶏ささ身、牛乳	にんじん、たまねぎ、キャベツ	かつお・昆布だし	汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	蒸しパン
12日(金) 26日(金)	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト さつまいものペースト	米、さつまいも、片栗粉	たら	にんじん	昆布だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 さつまいもの軟らか煮つぶし	米、さつまいも、片栗粉	さけ	にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックさつまいも	米、さつまいも、マカロニ、砂糖、片栗粉	さけ、きな粉	にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし	汁、しょうゆ、醤油	マカロニきな粉
13日(土) 27日(土)	10倍がゆ 鮭のペースト 玉ねぎのペースト にんじんのペースト	米、鮭、片栗粉		にんじん、たまねぎ	昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 にんじんの軟らか煮	米、片栗粉	ツナ水煮缶	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ	かつお・昆布だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 スティックにんじん	米、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	ツナ水煮缶、牛乳	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ	かつお・昆布だし	汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	蒸しパン
18日(木)	10倍がゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト にんじんのペースト	米	絹ごし豆腐	にんじん、たまねぎ	昆布だし	7倍がゆ 豆腐と野菜のトロトロ煮 にんじんの軟らか煮つぶし	米、片栗粉	絹ごし豆腐	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう	かつお・昆布だし	軟飯 豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックにんじん	米、マカロニ、砂糖、片栗粉	絹ごし豆腐、きな粉	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ	かつお・昆布だし	汁、しょうゆ、醤油	マカロニきな粉
19日(金)	10倍がゆ 白身魚のペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	米、じゃがいも、片栗粉	たら	にんじん	昆布だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	米、じゃがいも、片栗粉	たら	たまねぎ、にんじん	かつお・昆布だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 スティックじゃがいも	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	牛乳、たら	にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし	汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	ホットケーキ
25日(木)	10倍がゆ 鮭のペースト ほうれん草のペースト じゃがいものペースト	米、じゃがいも、鮭、片栗粉		ほうれんそう	昆布だし	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 じゃがいもの軟らか煮つぶし	米、じゃがいも、片栗粉	高野豆腐	にんじん、ほうれんそう	かつお・昆布だし	軟飯 高野豆腐と野菜煮 スティックじゃがいも	米、じゃがいも、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	牛乳、高野豆腐	ほうれんそう、にんじん	かつお・昆布だし	汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	ホットケーキ
29日(月)	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト かぼちゃのペースト	米	絹ごし豆腐	にんじん、かぼちゃ	昆布だし	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮	米、片栗粉	鶏ささ身	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ かぼちゃの軟らか煮	米、片栗粉	鶏ささ身、かつお節	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし	汁、しょうゆ	おかか軟飯
30日(火)	10倍がゆ 鮭のペースト キャベツのペースト だいこんのペースト	米、鮭、片栗粉		だいこん、キャベツ	昆布だし	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 だいこんの軟らか煮	米、片栗粉	ツナ水煮缶	だいこん、キャベツ、たまねぎ	かつお・昆布だし	軟飯 ツナと野菜の煮物 スティックだいこん	米、片栗粉	ツナ水煮缶、きな粉	だいこん、たまねぎ、キャベツ	かつお・昆布だし	汁、しょうゆ	きな粉軟飯
31日(水)	10倍がゆ 白身魚のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	米、片栗粉	たら	にんじん、キャベツ	昆布だし	7倍がゆ 魚と野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮	米、じゃがいも、片栗粉	たら	キャベツ、にんじん	かつお・昆布だし	軟飯 魚と野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮	米、小麦粉、じゃがいも、砂糖、油、片栗粉	たら、牛乳	キャベツ、にんじん	かつお・昆布だし	汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	蒸しパン

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅でご試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。

※都合により献立・食材を変更することがあります。