



献立表



日/曜	5~6ヶ月	材料名				7~8ヶ月	材料名				9~11ヶ月	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他食品		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他食品		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他食品	
1日(木) 15日(木)	10倍がゆ 鮭のペースト にんじんのペースト だいこんのペースト	米、鮭、片栗粉		にんじん、だいこん	昆布だし汁	7倍がゆ ささみと野菜の煮物 ブロッコリーの軟らか煮	米、片栗粉	鶏ささ身	ブロッコリー、だいこん、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯 ささみと野菜の煮物 ポイルブロッコリー	米、片栗粉	鶏ひき肉、鶏ささ身、みそ	ブロッコリー、だいこん、にんじん、ねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	ひき肉と野菜の
2日(金) 16日(金)	10倍がゆ 豆腐のペースト はくさいのペースト さつまいものペースト	米、さつまいも	絹ごし豆腐	はくさい	昆布だし汁	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 さつまいもの軟らか煮	米、さつまいも、片栗粉	高野豆腐	はくさい、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯 高野豆腐と野菜煮 スティックさつまいも	米、小麦粉、さつまいも、砂糖、油、片栗粉	牛乳、高野豆腐	はくさい、にんじん	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	ホットケーキ
3日(土) 17日(土)	10倍がゆ 白身魚のペースト だいこんのペースト トマトのペースト	米、片栗粉	たら	トマト、だいこん	昆布だし汁	7倍がゆ ツナと野菜のほぐし煮 鮮みトマト	米、片栗粉	ツナ水煮缶	トマト、だいこん、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯 ツナと野菜のほぐし煮 刻みトマト	米、マカロニ、砂糖、片栗粉	ツナ水煮缶、きな粉	トマト、だいこん、にんじん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	マカロニきな粉
5日(月) 19日(月)	10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	米	絹ごし豆腐	にんじん、キャベツ	昆布だし汁	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	米、片栗粉	鶏ささ身	キャベツ、にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	米、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	牛乳、鶏ささ身、きな粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	きなこホットケーキ
6日(火) 20日(火)	10倍がゆ 鮭のペースト 玉ねぎのペースト かぼちゃのペースト	米、鮭、片栗粉		たまねぎ、かぼちゃ	昆布だし汁	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮	米、片栗粉	鶏ひき肉	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁	軟飯 鶏ひき肉と野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮	米、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	牛乳、鶏ひき肉	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	ホットケーキ
7日(水) 21日(水)	10倍がゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト にんじんのペースト	米、じゃがいも	絹ごし豆腐	にんじん	昆布だし汁	7倍がゆ 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	米、じゃがいも、片栗粉	鶏ささ身	キャベツ、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツの軟らか煮	米、じゃがいも、片栗粉	鶏ささ身、かつお節	キャベツ、にんじん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	おかか軟飯
8日(木) 22日(木)	10倍がゆ 白身魚のペースト だいこんのペースト さつまいものペースト	米、さつまいも、片栗粉	たら	だいこん	昆布だし汁	7倍がゆ ツナと野菜の煮物 だいこんの軟らか煮	米、さつまいも、片栗粉	ツナ水煮缶	だいこん、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯 ツナと野菜の煮物 スティックだいこん	米、じゃがいも、さつまいも、片栗粉	ツナ水煮缶	だいこん、にんじん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	ふかし芋
9日(金)	10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト かぶのペースト	米	絹ごし豆腐	きゅうり、かぶ	昆布だし汁	7倍がゆ 豆腐と野菜のトトロ口煮 きゅうりの軟らか煮	米、片栗粉	木綿豆腐	きゅうり、かぶ、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯 豆腐と野菜のトトロ口煮 スティックきゅうり	米、片栗粉	木綿豆腐、きな粉	きゅうり、かぶ、にんじん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	きな粉軟飯
10日(土) 24日(土)	10倍がゆ 鮭のペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト	米、鮭、片栗粉		ブロッコリー、かぼちゃ	昆布だし汁	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 ブロッコリーの軟らか煮	米、片栗粉	高野豆腐	ブロッコリー、かぼちゃ、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯 高野豆腐と野菜煮 ポイルブロッコリー	米、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	牛乳、高野豆腐	ブロッコリー、かぼちゃ、にんじん	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	ホットケーキ
12日(月) 28日(月)	10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト かぼちゃのペースト	米	絹ごし豆腐	にんじん、かぼちゃ	昆布だし汁	7倍がゆ 高野豆腐と野菜煮 じゃがいもの軟らか煮 かぼちゃの軟らか煮	米、じゃがいも、片栗粉	高野豆腐	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁	軟飯 高野豆腐と野菜煮 かぼちゃの軟らか煮	米、小麦粉、砂糖、油、片栗粉	牛乳、高野豆腐	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー、しょうゆ	蒸しパン
13日(火) 27日(火)	10倍がゆ 鮭のペースト にんじんのペースト チンゲン菜のペースト	米、鮭、片栗粉		にんじん、チンゲンサイ	昆布だし汁	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 だいこんの軟らか煮	米、片栗粉	鶏ひき肉	だいこん、にんじん、チンゲンサイ	かつお・昆布だし汁	軟飯 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 スティックだいこん	米、さつまいも、片栗粉	鶏ひき肉、みそ	だいこん、にんじん、チンゲンサイ	かつお・昆布だし汁、食塩	ふかしさつまいも
14日(水) 28日(水)	10倍がゆ 白身魚のペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	米、片栗粉	たら	にんじん、キャベツ	昆布だし汁	7倍がゆ ささみと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮	米、片栗粉	鶏ささ身	キャベツ、だいこん、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯 ささみと野菜のほぐし煮 キャベツの軟らか煮	米、片栗粉	鶏ささ身、かつお節	だいこん、キャベツ、にんじん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	おかか軟飯
23日(金)	10倍がゆ 鮭のペースト じゃがいものペースト キャベツのペースト	米、じゃがいも、鮭、片栗粉		キャベツ	昆布だし汁	7倍がゆ ひき肉と野菜の煮物 キャベツの軟らか煮	米、じゃがいも、片栗粉	鶏ひき肉	キャベツ、たまねぎ	かつお・昆布だし汁	軟飯 ひき肉と野菜のみそ煮 キャベツの軟らか煮	米、じゃがいも、片栗粉	鶏ひき肉、みそ、きな粉	キャベツ、たまねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ	きな粉軟飯

※食べていない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅を試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。
※都合により献立・食材を変更することがあります。