

献立表

5~6ヶ月	材料名(量・3時おやつ)				7~8ヶ月	材料名(量・3時おやつ)				9~11ヶ月	材料名(量・3時おやつ)				12時おやつ 3時おやつ	
	粉と油になるもの	白や肉や骨になるもの	緑の野菜を煮えるもの	その他食品		粉と油になるもの	白や肉や骨になるもの	緑の野菜を煮えるもの	その他食品		粉と油になるもの	白や肉や骨になるもの	緑の野菜を煮えるもの	その他食品		
10倍がゆ 豆乳のペースト にんじんのペースト かぼちゃのペースト	米	米麹豆腐	にんじん、かぼちゃ	昆布だし汁	米、片栗粉	鶏ひき肉	ほうれん草、たまねぎ、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯	ひき肉と野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮	米、片栗粉、砂糖、油、片栗粉	鶏ひき肉、牛乳	ほうれん草、たまねぎ、にんじん	かつお・昆布だし汁、 ベネッセパウダー、 食塩	菜しん	
10倍がゆ 鮭のペースト だいこんのペースト ほうれん草のペースト	米、鮭、片栗粉		ほうれん草、だいこん	昆布だし汁	米、片栗粉	鶏ささ身	だいこん、にんじん、ほうれん草	かつお・昆布だし汁	軟飯	鶏ささ身の野菜あんかけ スティックだいこん	米、片栗粉	鶏ささ身、かつお節	ほうれん草、にんじん、ほうれん草	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ	おなか軟飯	
10倍がゆ 鮭のペースト にんじんのペースト たまねぎペースト	米、鮭、片栗粉		にんじん、たまねぎ	昆布だし汁	米、片栗粉	鶏ささ身	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	かつお・昆布だし汁	軟飯	鶏ささ身の野菜あんかけ スティックにんじん	米、片栗粉、砂糖、油、片栗粉	牛乳、鶏ささ身	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	かつお・昆布だし汁、 ベネッセパウダー、 しょうゆ	ホットケーキ	
10倍がゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト かぼちゃのペースト	米	絹ごし豆腐	キャベツ、かぼちゃ	昆布だし汁	米、片栗粉	絹ごし豆腐	かぼちゃ、キャベツ、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯	豆腐と野菜のトロトロ煮 かぼちゃの軟らか煮	米、片栗粉	絹ごし豆腐、かつお節	キャベツ、かぼちゃ、にんじん	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ	おなか軟飯	
10倍がゆ 鮭のペースト にんじんのペースト だいこんペースト	米、鮭		にんじん、だいこん	昆布だし汁	米	鶏ささ身	だいこん、にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁	軟飯	鮭と野菜の煮物 スティック野菜	米	鶏ささ身、きん粉	にんじん、だいこん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁、 きん粉	きん粉軟飯	
10倍がゆ 豆乳のペースト にんじんのペースト かぼちゃペースト	米	米麹豆腐	にんじん、かぼ	昆布だし汁	米	米麹豆腐	ブロッコリー、にんじん、かぼ	かつお・昆布だし汁	軟飯	豆乳と野菜のみそ煮 ポイルブロッコリー	かつお・昆布だし汁	米	米麹豆腐、みそ	ブロッコリー、にんじん、かぼ	かつお・昆布だし汁	かつお味の軟らか煮
10倍がゆ 鮭のペースト にんじんのペースト きつまいものペースト	米、きつまいも、鮭、片栗粉		にんじん	昆布だし汁	米、きつまいも、片栗粉	ツナ水煮物	たまねぎ、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯	ツナと野菜の煮物 スティックきつまいも	米、きつまいも、片栗粉	ツナ水煮物	にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ	野菜入り軟飯	
10倍がゆ たらのペースト にんじんのペースト じゃがいものペースト	米、じゃがいも	から	にんじん	昆布だし汁	米、じゃがいも、片栗粉	から	にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁	軟飯	魚と野菜のほくし煮 スティックじゃがいも	米、じゃがいも、片栗粉	牛乳、から	にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁、 ベネッセパウダー、 しょうゆ	ホットケーキ	
10倍がゆ 豆腐のペースト きゅうりのペースト きつまいものペースト	米、きつまいも	絹ごし豆腐	きゅうり	昆布だし汁	米、きつまいも、片栗粉	絹ごし豆腐	たまねぎ	かつお・昆布だし汁	軟飯	豆腐と野菜のトロトロ煮 スティックきゅうり	米、きつまいも、片栗粉	絹ごし豆腐	にんじん、きゅうり、たまねぎ	かつお・昆布だし汁、 しょうゆ	野菜入り軟飯	
10倍がゆ 鮭のペースト ほうれん草のペースト はくさいのペースト	米、鮭		ほうれん草、はくさい	昆布だし汁	米、片栗粉	鶏ささ身	ほうれん草、はくさい、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯	鮭と野菜の煮物 ほうれん草の軟らか煮	米、片栗粉、砂糖、油、片栗粉	鶏ささ身、きん粉	ほうれん草、はくさい、にんじん	かつお・昆布だし汁、 ベネッセパウダー、 しょうゆ	菜しん	
10倍がゆ 鮭のペースト キャベツのペースト だいこんのペースト	米、鮭、片栗粉		だいこん、キャベツ	昆布だし汁	米、片栗粉	鶏ささ身	だいこん、キャベツ、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯	鶏ささ身の野菜あんかけ スティックだいこん	米、片栗粉、砂糖、油、片栗粉	牛乳、鶏ささ身	だいこん、キャベツ、にんじん	かつお・昆布だし汁、 ベネッセパウダー、 しょうゆ	ホットケーキ	
10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	米	米麹豆腐	ブロッコリー、にんじん	昆布だし汁	米、片栗粉	鶏ひき肉	にんじん、ブロッコリー、たまねぎ	かつお・昆布だし汁	軟飯	ひき肉と野菜の煮物 にんじんスティック	米、片栗粉、砂糖、油、片栗粉	鶏ひき肉、牛乳	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁、 ベネッセパウダー、 食塩	菜しん	
10倍がゆ 鮭のペースト 玉ねぎのペースト にんじんのペースト	米、鮭、片栗粉		にんじん、たまねぎ	昆布だし汁	米、片栗粉	から	にんじん、たまねぎ、ほうれん草	かつお・昆布だし汁	軟飯	魚と野菜のほくし煮 スティックにんじん	米、片栗粉、砂糖、油、片栗粉	から、牛乳	にんじん、たまねぎ、ほうれん草	かつお・昆布だし汁、 ベネッセパウダー、 しょうゆ	菜しん	
10倍がゆ 鮭のペースト にんじんのペースト だいこんペースト	米、鮭		にんじん、だいこん	昆布だし汁	米	鶏ささ身	だいこん、にんじん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁	軟飯	鮭と野菜の煮物 スティック野菜	米	鶏ささ身、きん粉	にんじん、だいこん、たまねぎ	かつお・昆布だし汁、 きん粉	きん粉軟飯	
10倍がゆ 鮭のペースト じゃがいものペースト ほうれん草のペースト	米、じゃがいも、鮭、片栗粉		ほうれん草	昆布だし汁	米、じゃがいも、片栗粉	鶏ひき肉	にんじん、ほうれん草	かつお・昆布だし汁	軟飯	ひき肉と野菜の煮物 スティックにんじん	米、片栗粉、じゃがいも、砂糖、油、片栗粉	牛乳、鶏ひき肉	にんじん、ほうれん草	かつお・昆布だし汁、 ベネッセパウダー、 食塩	ホットケーキ	
10倍がゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト かぼちゃのペースト	米	米麹豆腐	にんじん、かぼちゃ	昆布だし汁	米、片栗粉	鶏ひき肉	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん	かつお・昆布だし汁	軟飯	ひき肉と野菜の煮物 かぼちゃの軟らか煮	米、片栗粉、砂糖、油、片栗粉	鶏ひき肉、牛乳	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん	かつお・昆布だし汁、 ベネッセパウダー、 食塩	菜しん	

※お問い合わせ先は各店舗の受付時間内まで、例によってお電話にてお問い合わせください。アレルギーが出た場合は速やかに担当薬剤師までご連絡ください。

※献立表は変更することがあります。