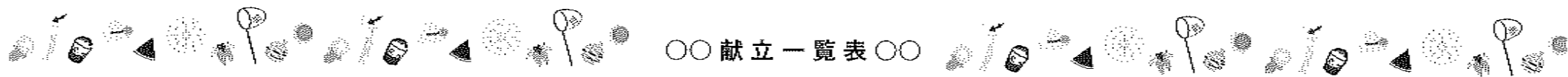



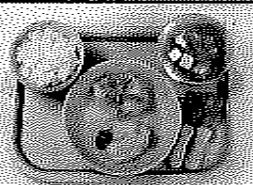







日/曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			調味料	10時おやつ 3時おやつ	栄養価 未満児
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
1日(月) 15日(月)	ごはん ポークビーンズ(じゃがいも) わかめの春雨サラダ みそ汁(高野豆腐・たまねぎ) マスカットゼリー	米、あわせゼリー(マスカット)、じゃがいも、小麦粉、砂糖、油、マヨネーズ、はるまぎ	牛乳、大豆水餃、牛乳、豚小間、ツナ油漬缶、きな粉、みそ、高野豆腐	たまねぎ、にんじん、コーン、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、ベーキングパウダー、食塩、こしょう	飲み物 お菓子 牛乳 きな粉蒸しパン	エネルギー 508 kcal たんぱく質 17.8 g 脂 質 18.3 g カルシウム 239 mg
2日(火) 16日(火)	ごはん 鶏肉のポテト焼き かぼちゃのサラダ キャベツスープ オレンジ	米、ビーフン、マヨネーズ、フレッシュポテトフレーク、油	牛乳、鶏もも肉(皮なし)、豚小間、ベーコン	キャベツ、かぼちゃ、オレンジ、にんじん、たまねぎ、プリンビーズ	食塩、酢、鶏ガラスープ、しょうゆ、カレー粉、コンソメ、こしょう	飲み物 お菓子 牛乳 ビーフンのカレー炒め	エネルギー 474 kcal たんぱく質 18.8 g 脂 質 18.3 g カルシウム 177 mg
3日(水)	食パン ツナグラタン 茹でブロッコリー トマト入り卵スープ オレンジ	食パン、米、マカロニ、小麦粉、マヨネーズ、白ごま、パン粉、片栗粉、ごま油	牛乳、ツナ油漬缶、卵、スキムミルク、無塩バター、しらす干し、粉チーズ、かつお節	ブロッコリー、たまねぎ、オレンジ、トマト、ねぎ、あおのり	コンソメ、食塩、しょうゆ、パセリ粉、こしょう	飲み物 お菓子 ふりかけおにぎり 牛乳	エネルギー 457 kcal たんぱく質 17.9 g 脂 質 15.4 g カルシウム 239 mg
4日(木)	ごはん 煮込み大豆ハンバーグ スパゲティサラダ みそ汁(油揚げ・わかめ) みかん缶	米、砂糖、スパゲティ、パン粉、マヨネーズ、油	牛乳、豚ひき肉、大豆水餃、ハム、みそ、油揚げ、スキムミルク	みかんジュース、みかん缶、ほうれん草、ぶどうジュース、たまねぎ、にんじん、かんでん(粉)、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、中濃ソース、ケチャップ、食塩、こしょう	飲み物 お菓子 牛乳 ひまわりゼリー	エネルギー 452 kcal たんぱく質 16.7 g 脂 質 14.9 g カルシウム 219 mg
5日(金)	ごはん メカジキの照り焼き ジャーマンポテト 沢菜焼 カップヨーグルト	米、じゃがいも、ホットケーキミックス、砂糖、油	牛乳、ヨーグルト(無糖)、木綿豆腐、ヨーグルト(無糖)、ピザ用チーズ、ベーコン、牛乳、無塩バター	たまねぎ、だいこん、にんじん、いんげん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、みりん、食塩、コンソメ、パセリ粉、こしょう	飲み物 お菓子 牛乳 チーズケーキ	エネルギー 804 kcal たんぱく質 22.3 g 脂 質 18.0 g カルシウム 344 mg
6日(土) 20日(土)	三色そばろ丼 トマトとだいこんのピクルス みそ汁(にんじん・じゃがいも) グレープゼリー	米、グレープゼリー、50g(冷凍)、じゃがいも、砂糖	牛乳、豚ひき肉、鶏もも肉(皮なし)、みそ	トマト、ほうれん草、にんじん、コーン、だいこん、ごぼう	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、酒、食塩	飲み物 お菓子 牛乳 鶏めし	エネルギー 471 kcal たんぱく質 16.3 g 脂 質 8.7 g カルシウム 182 mg
8日(月) 22日(月)	ごはん 豚肉の胡麻照り焼き 野菜の煮物 みそ汁(たまねぎ・コーン) オレンジ	米、じゃがいも、コーンフレーク、砂糖、小麦粉、油、黒ごま	牛乳、豚小間、ヨーグルト(無糖)、みそ	オレンジ、にんじん、もも缶、パイナップル、たまねぎ、コーン、いんげん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	飲み物 お菓子 牛乳 フルーツヨーグルト	エネルギー 438 kcal たんぱく質 18.3 g 脂 質 10.7 g カルシウム 215 mg
9日(火) 23日(火)	冷やし中華 鶏肉の磯辺揚げ ピーチゼリー	中華めん、米、あわせゼリー(ピーチ)、油、片栗粉、砂糖、マヨネーズ、ごま油	牛乳、鶏むね肉(皮なし)、豚ひき肉	コーン、トマト、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、あおのり	酢、しょうゆ、食塩、コンソメ、こしょう	飲み物 お菓子 牛乳 おやつピラフ	エネルギー 822 kcal たんぱく質 21.3 g 脂 質 17.8 g カルシウム 177 mg
10日(水) 24日(水)	夏野菜カレーライス ひじきのしらすサラダ オレンジ	米、小麦粉、砂糖、油	牛乳、牛乳、鶏もも肉(皮なし)、無塩バター、しらす干し、スキムミルク	かぼちゃ、にんじん、オレンジ、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、コーン、ひじき	中濃ソース、ケチャップ、しょうゆ、ベーキングパウダー、豚、食塩、コンソメ、カレー粉	飲み物 お菓子 牛乳 ホットケーキ	エネルギー 608 kcal たんぱく質 15.1 g 脂 質 18.8 g カルシウム 242 mg
12日(金) 28日(金)	ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き さつまいもの黄金煮 すまし汁(豆腐・チンゲンサイ) ヨーグルト	米、さつまいも、小麦粉、油、砂糖、マヨネーズ	牛乳、さけ、ヨーグルト(無糖)、木綿豆腐、製菓用乳、無塩バター、みそ、スキムミルク	にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、ピーマン、いちごジャム	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー、しょうゆ、食塩、こしょう	飲み物 お菓子 牛乳 キャラットケーキ	エネルギー 552 kcal たんぱく質 19.9 g 脂 質 19.0 g カルシウム 274 mg
13日(土) 27日(土)	ハヤシライス 春雨の甘酢和え オレンジゼリー	米、小麦粉、オレンジゼリー(春雨50g)、油、砂糖、はるまぎ、ごま油	牛乳、豚小間、牛乳、無塩バター	たまねぎ、ほうれん草、にんじん、トマトピューレ、コーン、レーズン	ケチャップ、ウスターソース、酢、しょうゆ、食塩、ベーキングパウダー、コンソメ	飲み物 お菓子 牛乳 レーズンクッキー	エネルギー 548 kcal たんぱく質 15.2 g 脂 質 19.1 g カルシウム 202 mg
17日(水)	食パン ツナグラタン 茹でブロッコリー トマト入り卵スープ カップヨーグルト	食パン、米、マカロニ、小麦粉、マヨネーズ、白ごま、パン粉、片栗粉、ごま油	牛乳、ヨーグルト、ツナ油漬缶、卵、スキムミルク、無塩バター、しらす干し、粉チーズ、かつお節	ブロッコリー、たまねぎ、トマト、ねぎ、あおのり	コンソメ、食塩、しょうゆ、パセリ粉、こしょう	飲み物 お菓子 ふりかけおにぎり 牛乳	エネルギー 491 kcal たんぱく質 19.8 g 脂 質 15.7 g カルシウム 316 mg
18日(木)	ごはん 煮込み大豆ハンバーグ スパゲティサラダ みそ汁(油揚げ・わかめ) オレンジ	米、砂糖、スパゲティ、パン粉、マヨネーズ、油	牛乳、豚ひき肉、大豆水餃、ハム、みそ、油揚げ、スキムミルク	みかんジュース、オレンジ、ほうれん草、ぶどうジュース、たまねぎ、にんじん、かんでん(粉)、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、中濃ソース、ケチャップ、食塩、こしょう	飲み物 お菓子 牛乳 ひまわりゼリー	エネルギー 446 kcal たんぱく質 18.8 g 脂 質 14.9 g カルシウム 216 mg
19日(金)	ごはん メカジキの照り焼き ジャーマンポテト 沢菜焼 ヨーグルト	米、じゃがいも、ホットケーキミックス、砂糖、油	牛乳、ヨーグルト(無糖)、かじき、木綿豆腐、ピザ用チーズ、ベーコン、牛乳、無塩バター、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、ごぼう、いんげん、ブルーベリージャム	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酢、みりん、食塩、コンソメ、パセリ粉、こしょう	飲み物 お菓子 牛乳 チーズケーキ	エネルギー 495 kcal たんぱく質 21.7 g 脂 質 18.4 g カルシウム 311 mg
25日(水)	ごはん ひじき入り卵焼き ほうれん草のナムル みそ汁(かぼちゃ・わかめ) みかん缶	米、小麦粉、油、砂糖、ごま油、黒ごま	卵、鶏むね肉(皮なし)、卵、みそ	ほうれん草、かぼちゃ、みかん缶、にんじん、いちごジャム、切り干しだいこん、グリーンピース、ひじき、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、ベーキングパウダー、みりん、食塩、鶏ガラスープ	飲み物 お菓子 乳糖飲料 スコーン	エネルギー 428 kcal たんぱく質 14.4 g 脂 質 10.7 g カルシウム 289 mg
28日(月)	ごはん 鶏肉の生姜焼き 切干ナポリタン みそ汁(かぼちゃ・高野豆腐) オレンジ	米、小麦粉、油	牛乳、鶏もも肉(皮なし)、卵、豚小間、ツナ油漬缶、みそ、高野豆腐、かつお節	かぼちゃ、キャベツ、オレンジ、たまねぎ、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、あおのり	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、中濃ソース、みりん、しょうゆ、しょうが、食塩、あおのり	飲み物 お菓子 牛乳 お好み焼き	エネルギー 458 kcal たんぱく質 22.2 g 脂 質 15.2 g カルシウム 210 mg
30日(火)	厚揚げ丼 ごまドレッシングサラダ すまし汁(鮭・たまねぎ) マスカットゼリー	米、あわせゼリー(マスカット)、ホットケーキミックス、油、砂糖、片栗粉、白ごま、ごま油、砂糖	牛乳、厚揚げ(冷凍)、絹ごし豆腐、豚ひき肉、卵、みそ	だいこん、にんじん、キャベツ、たまねぎ、いんげん	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、食塩、しょうが、こしょう	飲み物 お菓子 牛乳 豆腐ドーナツ	エネルギー 485 kcal たんぱく質 15.5 g 脂 質 16.8 g カルシウム 278 mg
31日(水)	ごはん たらの煮つけ 野菜ソテー みそ汁(油揚げ・キャベツ) オレンジ	米、食パン、じゃがいも、砂糖、すりごま、小麦粉、ごま油	牛乳、たら、豚小間、無塩バター、油揚げ、みそ	オレンジ、キャベツ、にんじん、ピーマン	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、鶏ガラスープ、しょうが	飲み物 お菓子 牛乳 ごまトースト	エネルギー 423 kcal たんぱく質 19.4 g 脂 質 12.9 g カルシウム 210 mg
医師回会	ひまわりごはん ピラノ風チキンカツ キャベツとツナのマカロニサラダ コンソメスープ(じゃがいも・玉ねぎ) デザート	米、小麦粉、じゃがいも、油、マカロニ、砂糖、パン粉	牛乳、鶏むね肉(皮なし)、牛乳、ツナ油漬缶、ヨーグルト、生クリーム、粉チーズ	なし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン、グリーンピース	かつお・昆布だし汁、ケチャップ、酢、ベーキングパウダー、しょうゆ、食塩、コンソメ、パセリ粉、デザート	お菓子 飲み物 牛乳 お誕生日会ケーキ	エネルギー 560 kcal たんぱく質 22.2 g 脂 質 17.5 g カルシウム 291 mg

*食べない食材がある場合は給食提供日までに、何回かご自宅を試して下さい。アレルギーが出た場合は速やかに担当保育士までご連絡下さい。



〇〇 献立一覧表 〇〇

2022年 8月 【エリア②】

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
 <p>ごはん ポークビーンズ (じゃがいも) わかめの春雨サラダ みそ汁 (高野豆腐・たまねぎ) マスカットゼリー</p>	 <p>ごはん 鶏肉のポテト焼き かぼちゃサラダ キャベツスープ オレンジ</p>	 <p>食パン ツナグラタン 茹でブロッコリー トマト入り卵スープ オレンジ</p>	 <p>ごはん 煮込み大豆ハンバーグ スパゲティサラダ みそ汁 (油揚げ・わかめ) みかん缶</p>	 <p>ごはん メカジキのピカタ ジャーマンポテト 沢煮挽 カップヨーグルト</p>	 <p>三色そばろ丼 トマトとだいごんのピクルス みそ汁 (にんじん・じゃがいも) グレーゼリー</p>
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
 <p>ごはん 豚肉の胡麻照り焼き 野菜の煮物 みそ汁 (たまねぎ・コーン) オレンジ</p>	 <p>冷やし中華 鶏肉の磯辺揚げ ピーチゼリー</p>	 <p>夏野菜カレーライス ひじきのしらすサラダ オレンジ</p>		 <p>ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き さつまいもの黄金煮 すまし汁 (豆腐・チンゲンサイ) ヨーグルト</p>	 <p>ハヤシライス 春雨の甘酢和え オレンジゼリー</p>

*都合により献立を変更することがございます。

*エリアによって使用食材が異なる場合がございます。

*画像はイメージです。

* 昼食にはデザートがつきます *

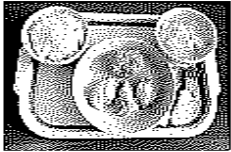
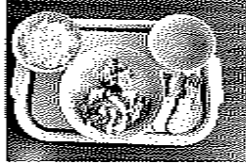


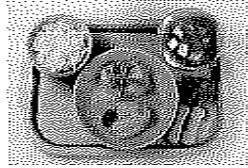
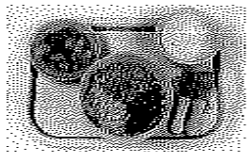



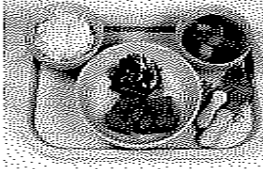


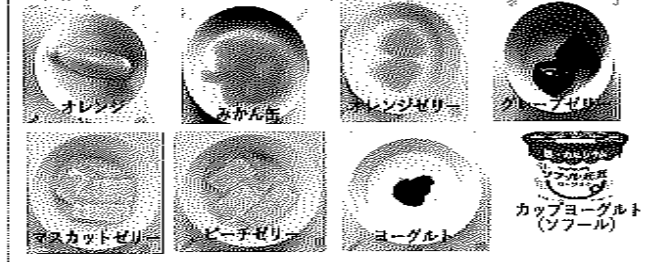



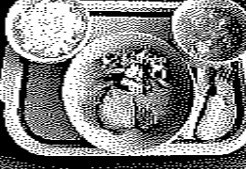




〇〇 献立一覧表 〇〇



2022年8月 【エリア②】

15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
 <p>ごはん ポークビーンズ (じゃがいも) わかめの春雨サラダ みそ汁 (高野豆腐・たまねぎ) マスカットゼリー</p>	 <p>ごはん 鶏肉のポテト焼き かぼちゃサラダ キャベツスープ オレンジ</p>	 <p>食パン ツナグラタン 茹でブロッコリー トマト入り卵スープ カップヨーグルト</p>	 <p>ごはん 煮込み大豆ハンバーグ スパゲティサラダ みそ汁 (油揚げ・わかめ) オレンジ</p>	 <p>ごはん メカジキのピカタ ジャーマンポテト 沢庵梅 ヨーグルト</p>	 <p>三色そぼろ丼 トマトとだいごんのピクルス みそ汁 (にんじん・じゃがいも) グレープゼリー</p>
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
 <p>ごはん 豚肉の胡麻照り焼き 野菜の煮物 みそ汁 (たまねぎ・コーン) オレンジ</p>	 <p>冷やし中華 鶏肉の磯辺揚げ ビーチゼリー</p>	 <p>夏野菜カレーライス ひじきのしらすサラダ オレンジ</p>	 <p>ごはん ひじき入り卵焼き ほうれん草のナムル みそ汁 (かぼちゃ・わかめ) みかん缶</p>	 <p>ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き さつまいもの黄金煮 すまし汁 (豆腐・チンゲンサイ) ヨーグルト</p>	 <p>ハヤシライス 春雨の甘酢和え オレンジゼリー</p>
29 (月)	30 (火)	31 (水)	<p>* 屋食にはデザートがつきます *</p>  		
 <p>ごはん 鶏肉の生姜焼き 切干ナポリタン みそ汁 (かぼちゃ・高野豆腐) オレンジ</p>	 <p>厚揚げ丼 ごまドレッシングサラダ すまし汁 (麩・たまねぎ) マスカットゼリー</p>	 <p>ごはん たらの煮つけ 野菜ソテー みそ汁 (油揚げ・キャベツ) オレンジ</p>			

* 都合により献立を変更することがございます。

* エリアによって使用食材が異なる場合がございます。

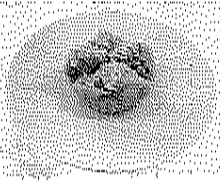
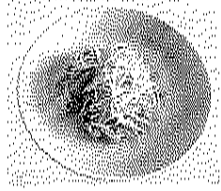
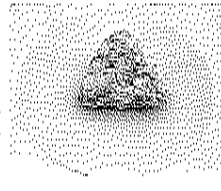
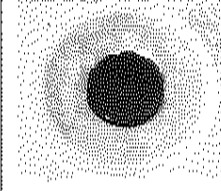
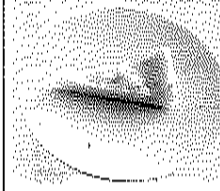
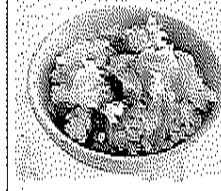
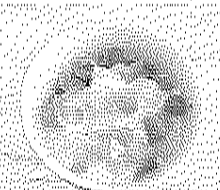
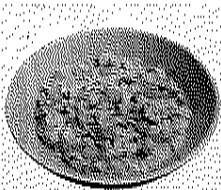
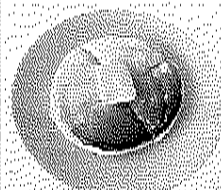

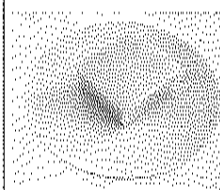
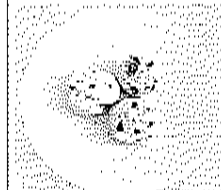
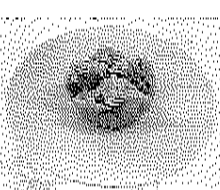
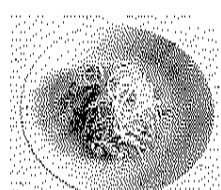
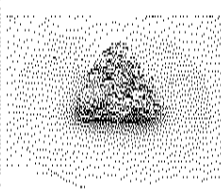
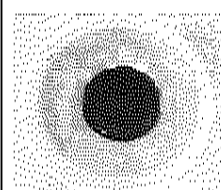
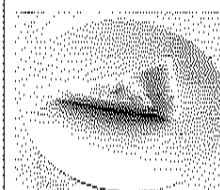
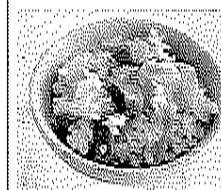
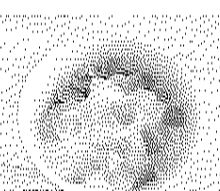
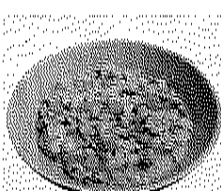
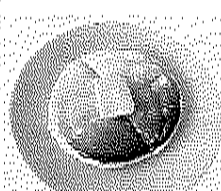
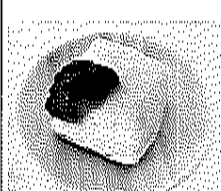
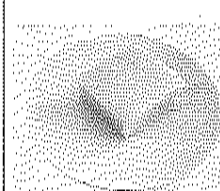
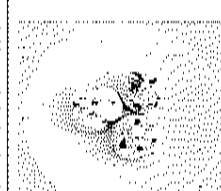


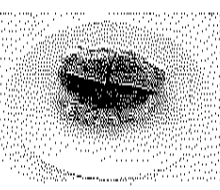
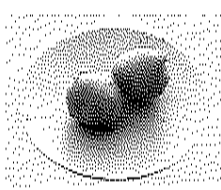
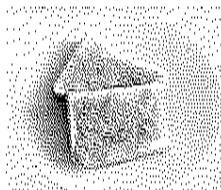
* 画像はイメージです。



〇〇 献立一覧表 〇〇



2022年8月 【エリア②】

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
					
牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ビーフンのカレー炒め	牛乳 ふりかけおにぎり	牛乳 ひまわりゼリー	牛乳 チーズケーキ	牛乳 鶏めし
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
					
牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 おやつピラフ	牛乳 ホットケーキ		牛乳 キャロットケーキ	牛乳 レーズンクッキー
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
					
牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ビーフンのカレー炒め	牛乳 ふりかけおにぎり	牛乳 ひまわりゼリー	牛乳 チーズケーキ	牛乳 鶏めし
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
					
牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 おやつピラフ	牛乳 ホットケーキ	乳酸飲料 スコーン	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 レーズンクッキー
29 (月)	30 (火)	31 (水)	<p>*おやつ飲み物は 牛乳もしくはジョアがつかます*</p>   <p>牛乳 ジョア</p>		
					
牛乳 お好み焼き	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 ごまトースト			

*都合により献立を変更することがございます。
*エリアによって使用食材が異なる場合がございます。
*画像はイメージです。