

2月の献立表

なかよし給食センター
 札幌市東区南一条4-49-2
 TEL: (095) 851-7944
 FAX: (095) 851-7945

2022年 2月(2品産地指定)

日付	メニュー	産地			アレルギー表示
		北海道産	東北産	関東産	
2月1日(火)	肉団子の酢豚 オクラとほうれん草の胡麻和え 中華スープ きびご飯	片栗粉 ゴマ(乳) 片栗粉 米、きび	肉団子(乳・卵) 卵	玉ねぎ、人参、椎茸、パプリカ、ピーマン ほうれん草、オクラ、人参 わかめ、玉ねぎ、えのき、万能ネギ	パウンドケーキ 小麦・大豆・乳・卵
2月2日(水)	豚肉の卵とじ デリ風かぼちゃサラダ わかめと玉ねぎのお味噌汁 麦ご飯	マヨネーズ(卵) 米、麦	豚肉、卵 ハム(乳) 味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、ほうれん草 かぼちゃ、玉ねぎ、枝豆、コーン わかめ、玉ねぎ、人参、万能ネギ	サターアングダー 小麦・大豆・乳・卵
2月3日(木) (西分メニュー)	鶏そぼろ ポテトサラダ ちくわのお吸い物 白米 筋分がし(金平糖)	マヨネーズ(卵)、じゃが芋 麵(小麦粉) 米	鶏ミンチ、卵 ハム(乳・卵) ちくわ(魚)、豆腐(大豆)	玉ねぎ、人参、コーン、ほうれん草 人参、ブロッコリー、コーン わかめ、玉ねぎ、万能ネギ	鬼まんじょう 小麦・大豆・乳・卵
2月4日(金)	ハヤシライス プチオムレツ オニオンスープ 雑穀米	小麦粉(乳) 米、麦、きび、黒米	牛肉 卵 ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、グリーンピース (人参・グリーンピース) 玉ねぎ、パセリ	味噌クッキー 小麦・大豆・乳・魚
2月5日(土)	鶏そぼろ チキンナゲット お味噌汁 白米	米	鶏(魚)、卵 鶏肉(乳・卵) 味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、枝豆 白菜、人参、玉ねぎ、ほうれん草	ココアパウンドケーキ 小麦・大豆・乳・卵
2月6日(日)	ビーフシチュー 白米	小麦粉(乳)、じゃが芋 米	牛肉	玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ	ビスケット&ヨーグルト 小麦・大豆・乳
2月7日(月)	ハンバーグ(オニオンソース) ちくわサラダ ゆし豆腐 雑穀米	豆腐 米、麦、きび、黒米	牛・豚(乳) ちくわ(魚) 豆腐(大豆) 味噌(大豆)、卵	玉ねぎ キャベツ、人参、コーン、枝豆、ひじき 万能ネギ	蒸しパン 小麦・大豆・乳・卵
2月8日(火)	モーツァルダググッティ 鶏のから揚げ 白菜と卵スープ 麵 ゼリー	片栗粉 片栗粉、マヨネーズ(卵) 麵(小麦粉)	合い挽きミンチ 鶏肉 卵	玉ねぎ、人参、トマト、パセリ 白菜、玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ	おにぎり わかめ
2月9日(水)	肉じゃが 豆腐の白和え 白菜のお味噌汁 雑穀米	じゃがいも ゴマ(乳) 米、麦、きび、黒米	豚肉 豆腐(大豆) ツナ(魚) 味噌(大豆) 高野豆腐(大豆)	玉ねぎ、人参、こんにゃく、インゲン 人参、ほうれん草、ひじき 白菜、えのき、わかめ、万能ねぎ	クリームパン 小麦・大豆・乳・卵
2月10日(木)	豚肉と野菜のチャプチェ 鶏しんじょう わかめと卵スープ 白米	春葱、白ごま 片栗粉 片栗粉 米	豚肉 鶏ミンチ(乳・卵)、カニカマ 卵	キャベツ、人参、玉ねぎ、椎茸、ニラ (人参・キャベツ)、万能ネギ わかめ、玉ねぎ、えのき、ニラ	ちんすこう 小麦・大豆
2月11日(金) (誕生日記念の日)	チキンシチュー 白米	小麦粉(乳) 米	鶏肉	玉ねぎ、人参、コーン、白菜、ブロッコリー	ホットケーキ&ゼリー 小麦・大豆
2月12日(土) (5ちゃんメニュー)	ゴーヤーチャンプルー ねばねばサラダ お味噌汁 しそご飯	麵(小麦粉) 米	豚肉、豆腐(大豆)、ツナ、卵 花かつお(魚) 味噌(大豆)	ゴーヤー、人参、玉ねぎ、えのき ちすく、オクラ、なめこ、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、人参 しそ	マドレーヌ 小麦・大豆・乳・卵
2月13日(日)	キーマカレー 白米	小麦粉(乳) 米	鶏ミンチ	玉ねぎ、人参、コーン、枝豆、カットトマト	ビスケット&ゼリー 小麦・大豆・乳

2月の献立表

なかよし給食センター
 豊見城字豊見城483-2
 TEL: (098) 851-7944
 FAX: (098) 851-7945

2022年 2月(2品産地指定)

日付	メニュー	品名			(アレルギー表示)
		小麦	卵	大豆	
2月14日(月)	五目きんぴら 鶏の唐揚げ わかめと玉ねぎのお味噌汁 きびご飯	すりごま	豚肉、かまぼこ(魚・卵)	ごぼう、人参、玉ねぎ、ほうれん草、こんにゃく	ジャムサンド
		片栗粉、マヨネーズ(卵)	鶏肉	わかめ、玉ねぎ、人参、万能ネギ	小麦・大豆・乳
2月15日(火) (うちなメニュー)	ふーちゃんぶるー ひじきとツナマヨサラダ アーサのお味噌汁 白米	謎(小麦粉)	豚肉、卵	キャベツ、人参、玉ねぎ、ほうれん草	アガラサー
		マヨネーズ(卵)	ツナ(魚)	ひじき、人参、コーン、枝豆	小麦・大豆
2月16日(水)	高野豆腐の酢豚 蒸し餃子 中華スープ 麦ご飯 果物	片栗粉	高野豆腐(大豆)、豚肉	玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、椎茸 (キャベツ・ニラ)	ヨーグルトケーキ
		小麦粉	豚肉	わかめ、白菜、人参	小麦・大豆・乳・卵
2月17日(木)	カラフルもずく煮 きんぴらごぼろ シカムドッチ 白米	ごま	鶏ミンチ	もずく、玉ねぎ、人参、パプリカ、ピーマン、コーン	チョコスコーン
		片栗粉	ベーコン(乳・卵)	ごぼう、人参、こんにゃく	小麦・大豆・乳
2月18日(金)	キーマカレー ひじきのツナサラダ 白菜のコンソメスープ 雑穀米	小麦粉(乳)	豚ミンチ	玉ねぎ、人参、コーン、枝豆、カットトマト	メロンパン風クッキー
		ドレッシング(乳・卵)	ツナ(魚)、チーズ(乳)	ひじき、人参、キャベツ、パプリカ	小麦・大豆・乳・卵
2月19日(土)	とーふチャンブルー 牛肉コロッケ 卵とわかめのお味噌汁 白米	小麦粉、パン粉、じゃがいも	豚肉、豆腐(大豆)、ツナ(魚)	キャベツ、人参、玉ねぎ、ニラ (玉ねぎ・人参)	ラスク
		米	牛肉(乳・卵)	わかめ、玉ねぎ、人参	小麦・大豆
2月20日(日)	ポークカレー 白米	小麦粉(乳)、じゃが芋	ポーク(乳)	玉ねぎ、人参、ほうれん草、コーン	ビスケット&ゼリー
		米			小麦・大豆・乳
2月21日(月)	デミハンバーグ サラスパ ミネストローネ 白米	小麦粉(乳)	牛・豚	玉ねぎ、しめじ、パセリ	アセロラゼリー
		卵(卵黄)、マヨネーズ(卵)	ハム(乳)	ほうれん草、人参、玉ねぎ、コーン	ゼラチン
2月22日(火)	八宝菜 春雨サラダ 中華スープ 麦ご飯	片栗粉	豚肉	玉ねぎ、人参、エビ、白菜、しめじ、ニラ	レモンケーキ
		春雨、ごま	卵、ハム(乳)	キャベツ、人参、きゅうり、コーン	小麦・大豆・乳・卵
2月23日(水) (天皇の誕生日)	ハヤシライス 白米	小麦粉(乳)	牛肉	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、グリーンピース	ホットケーキ&ゼリー
		米			小麦・大豆
2月24日(木) (うちなメニュー)	豚肉と根菜の味噌炒め サーモンフライ なめこのお味噌汁 白米 オレンジ	さつま芋、じゃが芋	豚肉、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、ごぼう、インゲン	ココア蒸しパン
		小麦粉、パン粉	サーモン(魚・乳・卵)	わかめ、なめこ、万能ねぎ	小麦・大豆
2月25日(金)	白身魚ときのこあんかけ メンチカツ 豚汁 白米	片栗粉	白身魚(魚)	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、インゲン (玉ねぎ)	かぼちゃケーキ
		小麦粉、パン粉	牛(乳)	大根、人参、こんにゃく、しめじ、ごぼう、万能ねぎ	小麦・大豆・乳・卵
2月26日(土)	ポークチャップ ジャーマンポテト コンソメスープ 白米	じゃがいも	豚肉、味噌(大豆)	玉ねぎ、しめじ、ピーマン、カットトマト	みそクッキー
		米	ソーセージ(乳)	玉ねぎ、パプリカ、パセリ	小麦・大豆・乳・魚
2月27日(日)	ビーフシチュー 白米	小麦粉(乳)、じゃが芋	牛肉	玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ	ビスケット&ヨーグルト
		米			小麦・大豆・乳
2月28日(月)	豚肉とブロッコリーのトマト煮 スマイルポテト コーンスープ 麦ご飯	じゃが芋	豚肉	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、えのき、カットトマト	ココアプリン
		じゃが芋		バジル	乳
		片栗粉		コーン、玉ねぎ、パセリ	
		米、麦			

※天候または仕入れ事情により、食材等はメニューが変更することがあります。予めご了承ください。

	エネルギーKcal	たんぱく質g	脂質g	カルシウムmg	食塩相当量g
給食米量目標	500	18	16~19	200	1.9
平均給食実量	548	20	18	200	1.5