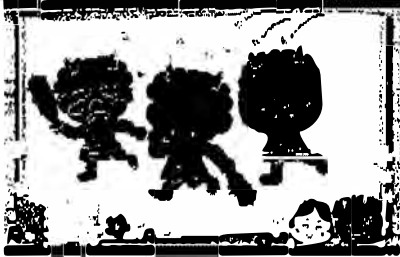


2月

あおいそらだより



暦の上では春を迎え、日中はぽかぽか暖かい日もありますが、朝夕はまだまだ寒さを感じますね。新型コロナウイルス感染症の蔓延やインフルエンザ等の感染症も流行しやすいので健康管理には十分に留意していききたいと思います。各家庭でも手洗い・うがい、不要不急の外出等責任ある行動を心がけていきましょうね。



行事予定

- 3日(木) 豆まき
- 10日(木) 避難訓練
- 11日(金) 建国記念日(休園)
- 17日(木) お弁当会
- 23日(水) 天皇誕生日(休園)



おねがい

・お子様がいつもと様子が違う、元気がない、食欲がない等あれば無理させず家庭で様子を見てあげてくださいね。



♪今月のうた♪

- ♪まめまき
- ♪こころのねっこ



☆おしらせ☆

卒園式くま組3月19日(土)
各家庭2名まで(人数厳守)

修了式ひよこ・こあら組
3月18日(金)

お子様と職員のみで行い
保護者参加はありません。
※詳しい内容は先日配布の
お手紙を確認下さい。

おなかすくと力が出ない

朝ごはんを食べなかったり菓子パンやジュースを朝食がわりにしてませんか？すぐにお腹がすき疲れも出て活動に集中できません。必要なエネルギーが確保できず、楽しい遊びの時間もバテバテで遊べないなんてことも(;ω;)。

元気に過ごし丈夫な体の基本は朝ごはん。
毎食バランスよく食べることが1番です。
少しの早起きでしっかり朝ごはん
たくさん食べてたくさん遊ばせよう。

