

8月の献立表

なごやし給食センター
 豊原字豊原499-2
 TEL (098) 851-7944
 FAX (098) 851-7946

2021年 8月(2品産地指定)

	献立名	食品名			おやつ
		かや体温とちる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
8月1日(日)	チキンシチュー 白米	小豆粉(乳) 米	鶏肉	玉ねぎ、人参、白菜、ブロッコリー、コーン	ビスケット&ゼリー 小麦・大豆・乳
8月2日(月)	八宝菜 大芋芋 中華スープ 白米	片栗粉 古つぎ芋、ゴマ 米	豚肉、エビ 卵	人参、玉ねぎ、白菜、ヤングコーン、しめじ、ニラ 玉ねぎ、人参、えのき、白菜、パセリ	ココア蒸しパン 小麦・大豆
8月3日(火)	鶏そぼろ アジ風かぼちゃサラダ わかめと豆腐のお味噌汁 菜心飯	マヨネーズ(卵) 米、菜	鶏ミンチ、卵 ハム(乳)、大豆水煮(大豆) 豆腐、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、コーン、ほうれん草 かぼちゃ、コーン、枝豆 わかめ、玉ねぎ、えのき、万能ネギ	パンケーキ 小麦・大豆・卵
8月4日(水)	ホームカレー プチオムレツ 冬瓜のコンソメスープ 雑穀米	小豆粉(乳) 米、菜、きび、黒米	鶏ミンチ 卵(魚) ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、人参、コーン、枝豆、カットトマト (人参・グリーンピース) 冬瓜、人参、ニラ、わかめ	マドレーヌ 小麦・大豆・乳・卵
8月5日(木) (うちなメニュー)	うちな一風ちゃんぽん もずく酢 ゆし豆腐 麦ご飯	米、菜	豚肉、ポーク(乳)、卵 茹かづお(魚) 豆腐(大豆)、味噌(大豆)、卵	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン もずく、パパイア、きゅうり 万能ネギ	チョコスコーン 小麦・大豆・乳
8月6日(金)	サーモンと野菜のあんかけ ブロッコリーとさきみのマヨサラダ イナムドゥッチ 白米 ゼリー	小麦粉、パン粉 ゴマ 米	サーモン(魚・乳・卵) 種ささみ、チーズ(乳) かぼち(卵)、豚肉、味噌(大豆)	人参、玉ねぎ、ピーマン、えのき ブロッコリー、コーン、ひじき、パプリカ 大根、人参、こんにゃく、枝豆、万能ネギ	レモンケーキ 小麦・大豆・乳・卵
8月7日(土)	鮭のちゃんちゃん焼き オクラの胡麻和え お味噌汁 白米	ごま(乳) 米	鮭(魚)、味噌(大豆)	キャベツ、玉ねぎ、しめじ、えのき、インゲン おくら、きゅうり、ほうれん草 季節の野菜	フレンチトースト 小麦・大豆・乳・卵
8月8日(日) (山の日)	ポークカレー 白米	小豆粉(乳) 米	ポーク(乳)	玉ねぎ、人参、ほうれん草、コーン	ホットケーキ 大豆・小麦
8月9日(月) (振替休日)	かぼちゃのクリームシチュー 白米	小豆粉(乳) 米	鶏肉	かぼちゃ、玉ねぎ、ほうれん草、コーン	ビスケット&ヨーグルト 大豆・小麦・乳
8月10日(火)	豚肉とブロッコリーのトマト煮 鶏しんじょう コーンスープ 白米 果物	じゃがいも 片栗粉 片栗粉 片栗粉 米	豚肉 鶏肉(乳・卵)、カニカマ(魚) 卵	ブロッコリー、人参、コーン、玉ねぎ、えのき、カットトマト (玉ねぎ・人参) 万能ねぎ 玉ねぎ、コーン、パセリ	しそおにぎり しそ
8月11日(水)	鶏肉と野菜の卵とじ ブロッコリーのおかか和え なめこのお味噌汁 雑穀米	じゃがいも、マヨネーズ(卵) 米、きび、菜、黒米	鶏肉、卵 花かつお(魚) 豆腐、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン ブロッコリー、コーン、ひじき、人参 なめこ、わかめ、万能ねぎ	蒸しパン 小麦・大豆・乳・卵
8月12日(木)	肉団子の酢豚 餃子 中華スープ きびご飯	片栗粉 小麦粉 片栗粉 米、きび	肉団子(乳・卵) 鶏ミンチ 卵	玉ねぎ、人参、枝豆、パプリカ、ピーマン、ヤングコーン (ニラ・キャベツ) 玉ねぎ、えのき、万能ネギ	パウンドケーキ 小麦・大豆・乳・卵
8月13日(金) (うちなメニュー)	カラフルもずく煮 マグロメンチカツ ヘチマのお味噌汁 白米	片栗粉 小麦粉、パン粉 米	鶏ミンチ マグロ(乳・卵) 豆腐、味噌(大豆)、ポーク(乳)	もずく、人参、玉ねぎ、コーン、パプリカ、ピーマン ヘチマ、人参、えのき、ほうれん草	黒糖サターアングキー 小麦・大豆・乳・卵
8月14日(土)	高野豆腐の酢豚 冬瓜のそぼろあんかけ 中華スープ 白米	片栗粉 片栗粉 米	豆腐(大豆)、豚肉 鶏ミンチ	玉ねぎ、人参、枝豆、パプリカ、ピーマン、ヤングコーン 冬瓜、万能ネギ 季節の野菜	みそクッキー 小麦・大豆・乳・魚
8月15日(日)	ハヤシライス 白米	小麦粉(乳) 米	牛肉	玉ねぎ、人参、えのき、しめじ、グリーンピース	ビスケット&ヨーグルト 小麦・大豆・乳
8月16日(月)	ハンバーグ(オニオンソース) かぼちゃサラダ 冬瓜とわかめのお味噌汁 雑穀米 オレンジ	マヨネーズ(卵) 米、菜、きび、黒米	牛・豚(乳) ツナ(魚)、大豆水煮(大豆) 油揚げ(大豆)、味噌(大豆)	玉ねぎ かぼちゃ、ほうれん草、玉ねぎ 冬瓜、わかめ、人参	ジャムパンド 小麦・大豆・乳・卵

8月の献立表

近のよし健康センター
 鹿児島県鹿児島市43-9-2
 TEL (099) 831-7944
 FAX (099) 831-7545

2021年 8月(2品産地指定)

献立名	食品名			おやつ (アレルギー表示)
	力や体温とする	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
8月17日(火) 五日きんぴら 鶏の唐揚げ 玉ねぎとわかめのお味噌汁 麦ごはん	すりごめ 片栗粉、マヨネーズ(卵) 米、麦	豚肉、かまぼこ(魚・卵) 鶏肉 高野豆腐(大豆)、味噌(大豆)	ごぼう、人参、玉ねぎ、ほうれん草、こんにゃく わかめ、玉ねぎ、えのき	ヨーグルトケーキ 小麦・大豆・乳・卵
8月18日(水) (うちなーメニュー) ゴーヤーチャンプルー もずく酢 アーサのお味噌汁 きびご飯	米、きび	豚肉、豆腐(大豆)、ツナ(魚)、卵 わかめ(魚) ホーク(乳)、豆腐(大豆)、味噌(大豆)	ゴーヤー、人参、玉ねぎ もずく、オクラ、きゅうり アーサ、えのき、万能ねぎ	アガラサー 小麦・大豆
8月19日(木) 夏野菜カレー 一口とんかつ 春雨スープ 白米	小豆(乳)、じゃがいも 小豆(乳)、パン粉 春雨 米	豚ミンチ 豚肉(乳・卵) 鶏ミンチ	玉ねぎ、人参、ゴーヤー、卵(卵・パプリカ・スウィート) 白菜、ほうれん草、人参、玉ねぎ	メロンパン風クッキー 小麦・大豆・乳・卵
8月20日(金) 鶏肉と卵子の味噌炒め わかめときゅうりのツナ和え 大根とえのきのお味噌汁 麦ごはん	ゴマ 米、麦	鶏肉、味噌(大豆) ツナ(魚) 油揚げ、味噌(大豆)	なす、玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ わかめ、大根、きゅうり、人参 大根、えのき、人参、万能ねぎ	ちんすこう 小麦・大豆
8月21日(土) 鮭そぼろ 肉団子 お味噌汁 白米	米	鮭(魚)、卵 鶏ミンチ(乳・卵) 味噌(大豆)	玉ねぎ、枝豆、人参 (玉ねぎ) 季節の野菜	ラスク 小麦・大豆
8月22日(日) チキンカレー 白米	小豆粉(乳)、じゃが芋 米	鶏肉	玉ねぎ、人参、ほうれん草	ビスケット&ゼリー 小麦・大豆・乳
8月23日(月) マーボー豆腐 大学芋 卵の中身スープ 雑穀米	片栗粉 ごま、片栗粉 米、麦、きび、黒米	豆腐(大豆) 鶏肉、チーズ(乳・卵) 卵	玉ねぎ、人参、ニラ、椎茸 大葉 白菜、人参、えのき、コーン	ココアプリン 乳
8月24日(火) ミートスパゲッティ 鶏のから揚げ コーンスープ 種 ヨーグルト	片栗粉 片栗粉、マヨネーズ(卵) 片栗粉 種(小豆粉)	合い挽きミンチ 鶏肉	玉ねぎ、人参、パセリ 玉ねぎ、コーン、パセリ	パウンドケーキ 小麦・大豆・乳・卵
8月25日(水) 豚肉と根菜の味噌煮 ひじきとツナマヨサラダ わかめとちくわのお吸い物 麦ごはん	じゃがいも、ごま、マヨネーズ(卵) 豆腐(小豆粉) 米、麦	豚肉、味噌(大豆) ツナ(魚) ちくわ(魚)、豆腐(大豆)	人参、玉ねぎ、ごぼう、インゲン ひじき、人参、コーン、ブロッコリー わかめ、玉ねぎ、万能ねぎ	黒糖ちんすこう 小麦・大豆
8月26日(木) 肉じゃが 豆腐の白和え 冬瓜のお味噌汁 雑穀米	じゃがいも ゴマ(乳) 米、麦、きび、黒米	豚肉 豆腐(大豆) 味噌(大豆) 高野豆腐(大豆)	玉ねぎ、人参、こんにゃく、インゲン 人参、ほうれん草、ひじき 冬瓜、えのき、わかめ、万能ねぎ	サーターアングギー 小麦・大豆・乳・卵
8月27日(金) ホイコーロー わかめと大根のツナ和え 中華スープ 白米	片栗粉 ごま 片栗粉 米	豚肉、味噌(大豆) ツナ(魚) 卵	キャベツ、人参、ピーマン、玉ねぎ、パプリカ わかめ、大根、きゅうり、人参 白菜、玉ねぎ、コーン	ココアパウンドケーキ 小麦・大豆・乳・卵
8月28日(土) ポークチャップ ジャーマンポテト コンソメスープ 白米	じゃがいも 米	豚肉 ソーセージ(乳)	玉ねぎ、しめじ、ピーマン、カットトマト 玉ねぎ、パプリカ、パセリ 季節の野菜	レモンケーキ 小麦・大豆・乳・卵
8月29日(日) ビーフシチュー 白米	小豆(乳)、じゃがいも 米	牛肉	玉ねぎ、人参、しめじ、グリーンピース	ビスケット&ゼリー 小麦・大豆・乳
8月30日(月) デミハンバーグ サラサパ オニオンスープ 白米	小豆粉(乳) 卵(小豆粉)、マヨネーズ(卵) 米	牛・豚 ハム(乳) ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、しめじ、パセリ きゅうり、人参、玉ねぎ、コーン 玉ねぎ、パセリ	おにぎり わかめ
8月31日(火) 白身魚ときのこあんかけ チキンチーズ大根煮 豚汁 ひじきごはん	片栗粉 小豆粉、パン粉 じゃが芋 米、ごま	白身魚(魚) 鶏肉、チーズ(乳・卵) 豚肉、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、ピーマン 大葉 大根、人参、こんにゃく、しめじ、ごぼう、万能ねぎ ひじき	アセロラゼリー アセロラ