

# 4月の献立表

なかよし給食センター  
豊見城字豊見城493-2  
TEL: (098) 851-7944  
FAX: (098) 851-7945

2021年 4月(2品産地指定)

	献立名	食品名			おやつ (アレルギー表示)
		力や体温となる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
4月1日(木)	五目きんぴら 鶏の唐揚げ キャベツとじゃが芋のお味噌汁 きびご飯	すりごま 片栗粉、マヨネーズ(卵) じゃが芋 米、きび	豚肉、かまぼこ(魚・卵) 鶏肉 ポーク(乳)、味噌(大豆)	ごぼう、人参、玉ねぎ、ほうれん草、こんにゃく キャベツ、人参、玉ねぎ、ニラ	さくさくクッキー 小麦・大豆・乳
4月2日(金)	豚肉とブロッコリーのトマト煮 スマイルポテト コーンスープ 麦ご飯	じゃが芋 じゃが芋 片栗粉 米、麦	豚肉	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、えのき、カットトマト バジル コーン、玉ねぎ、パセリ	マドレーヌ 小麦・大豆・乳・卵
4月3日(土)	鮭そぼろ 肉団子 お味噌汁 白米	米	鮭(魚)、卵 鶏肉(乳・卵) 味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、枝豆 (玉ねぎ) 季節の野菜	フレンチトースト 小麦・大豆・乳・卵
4月4日(日)	ハヤシライス 白米	小麦粉(乳) 米	牛肉	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、グリーンピース	ビスケット&ゼリー 小麦・大豆・乳
4月5日(月)	豚肉の卵とし デリ風かぼちゃサラダ わかめと玉ねぎのお味噌汁 きびご飯	マヨネーズ(卵) 米、きび	豚肉、卵 ハム(乳) 味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、ほうれん草 かぼちゃ、玉ねぎ、枝豆、コーン わかめ、玉ねぎ、人参、万能ネギ	おにぎり しそ
4月6日(火)	高野豆腐の酢豚 餃子 中華スープ 白米	片栗粉 小麦粉 片栗粉 米	豆腐(大豆)、豚肉 豚ミンチ 卵	玉ねぎ、人参、味噌、パプリカ、ピーマン、ヤングコーン (キャベツ・ニラ) 玉ねぎ、えのき、万能ネギ	カルピスゼリー 乳・大豆
4月7日(水) (うちなーメニュー)	うちなー風ちゃんぽん もずく酢 イナムドッチ 白米	米	豚肉、ポーク(乳)、卵 花かつお(魚) 豚肉、かまぼこ(魚・卵)味噌(大豆)	キャベツ、人参、玉ねぎ、ニラ もずく、きゅうり、パパイア 大根、人参、こんにゃく、万能ねぎ	アガラサー 小麦・大豆
4月8日(木)	キーマカレー ブロッコリーサラダ 卵スープ 雑穀米	小麦粉(乳) ドレッシング(乳・卵) 米、麦、きび、黒米	豚ミンチ ツナ(魚)、チーズ(乳) 卵	玉ねぎ、人参、コーン、枝豆、カットトマト ブロッコリー、パプリカ、人参、コーン えのき、しめじ、白菜、人参、パセリ	メロンパ風クッキー 小麦・大豆・乳・卵
4月9日(金)	豚肉と野菜のチャプチェ インディアンサラダ 卵とえのきの中華スープ 白米 果物	春雨、ごま じゃが芋 片栗粉 米	豚肉 ちくわ(魚)、大豆水魚(大豆) 卵	キャベツ、人参、玉ねぎ、味噌、パプリカ、ニラ キャベツ、人参、きゅうり、ごぼう えのき、ほうれん草、人参	蒸しパン 小麦・大豆・乳・卵
4月10日(土)	和風ポトフ マグロの煮つけ お味噌汁 白米	じゃが芋 米	ソーセージ(乳) マグロ(魚) 味噌(大豆)	玉ねぎ、キャベツ、人参、しめじ、大根、万能ネギ 万能ネギ 季節の野菜	プリン 乳・卵
4月11日(日)	キーマカレー 白米	小麦粉(乳) 米		玉ねぎ、人参、コーン、枝豆、カットトマト	ミニたい焼き&ヨーグルト 小麦・大豆・乳・卵
4月12日(月)	デミハンバーグ サラスパ オニオンスープ 麦ご飯	小麦粉(乳) 糖(小麦粉)、マヨネーズ(卵) 米、麦	牛・豚 ハム(乳) ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、しめじ、パセリ ほうれん草、人参、玉ねぎ、コーン 玉ねぎ、パセリ	ジャムサンド 小麦・大豆
4月13日(火)	八宝菜 大学芋 中華スープ 白米 ゼリー	片栗粉 さつまいも、黒ゴマ ごま 米	豚肉、エビ カニカマ、卵	キャベツ、人参、玉ねぎ、ヤングコーン、味噌、ニラ わかめ、人参、えのき、玉ねぎ	レモンケーキ 小麦・大豆・乳・卵
4月14日(水) (うちなーメニュー)	ふーチャンプルー ひじきとツナマヨサラダ アーサのお味噌汁 白米	麩(小麦粉) マヨネーズ(卵) 米	豚肉、卵 ツナ(魚) 豆腐、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、キャベツ、ニラ ひじき、人参、コーン、枝豆 アーサ、えのき、万能ねぎ	スコーン 小麦・大豆・乳
4月15日(木)	豚ミンチと茄子のミート煮 スマイルポテト 肉団子と春雨スープ きびご飯	片栗粉 じゃが芋 春雨、ごま 米、きび	豚ミンチ 肉団子(乳・卵)	玉ねぎ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、カットトマト バジル キャベツ、人参、玉ねぎ、えのき、パセリ	ちんすこう 小麦・大豆



# 4月の献立表

なかよし給食センター  
 豊見城字豊見城493-2  
 TEL: (098) 851-7944  
 FAX: (098) 851-7945

2021年 4月(2品産地指定)

	献立名	食品名			おやつ (アレルギー表示)
		力や体温となる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
4月16日(金) (うちなーメニュー)	カラフルもずく煮 マグロメンチカツ なめこのお味噌汁 白米	片栗粉 小麦粉、パン粉 米	鶏ミンチ マグロ(魚・乳・卵) 豆腐、味噌(大豆)	もずく、玉ねぎ、人参、パプリカ、ピーマン、コーン わかめ、なめこ、万能ねぎ	豆腐ドーナツ 小麦・大豆・乳・卵
4月17日(土)	ポークチャップ じゃがベー コンソメスープ 白米	じゃが芋 米	豚肉 ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、しめじ、ピーマン、カットトマト 玉ねぎ、人参、パプリカ、パセリ 季節の野菜	ラスク 小麦・大豆
4月18日(日)	かぼちゃシチュー 白米	小麦粉(乳) 米	ベーコン(乳・卵)	かぼちゃ、白菜、コーン、玉ねぎ	ビスケット&ヨーグルト 小麦・大豆・乳
4月19日(月)	豚肉と茄子の味噌炒め 鶏しんじょう ゆし豆腐 麦ご飯	片栗粉 米、麦	豚肉、味噌(大豆) 鶏ミンチ(乳・卵) カニカマ(卵) 味噌(大豆)、豆腐(大豆)、卵	玉ねぎ、人参、茄子、ピーマン、パプリカ (人参・キャベツ)、万能ネギ 万能ねぎ	ココア蒸しパン 小麦・大豆
4月20日(火)	ハヤシライス ブチオムレツ マカロニスープ 雑穀米	小麦粉(乳) マカロニ(小麦粉) 米、麦、きび、黒米	牛肉 卵(魚) 鶏ミンチ	玉ねぎ、人参、えのき、しめじ、グリーンピース (人参・グリーンピース) キャベツ、人参、玉ねぎ、パセリ	アセロラゼリー アセロラ
4月21日(水)	鶏そぼろ ひじきのツナマヨサラダ もずくのお味噌汁 白米	マヨネーズ(卵) 麩(小麦粉) 米	鶏ミンチ、卵 ツナ(魚) 豆腐、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、ほうれん草、コーン ひじき、人参、コーン、ブロッコリー 玉ねぎ、人参、もずく、万能ネギ	サターアングギー 小麦・大豆・乳・卵
4月22日(木)	白身魚ときのこあんかけ 一口とんかつ 豚汁 ひじきご飯 果物	片栗粉 小麦粉、パン粉 じゃが芋 米、ごま	白身魚(魚) 豚肉(乳・卵) 豚肉、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、インゲン 大根、人参、こんにゃく、しめじ、ごぼう、万能ねぎ ひじき	ヨーグルトケーキ 小麦・大豆・乳・卵
4月23日(金)	マーボー豆腐 ごぼうサラダ わかめの中華スープ 白米	片栗粉 ドレッシング(乳・卵) ごま 米	豆腐(大豆) 鶏ささみ、ハム(乳) 卵	玉ねぎ、人参、椎茸、ニラ ごぼう、人参、コーン、きゅうり、枝豆 わかめ、玉ねぎ、コーン、人参、しめじ	チョコスコーン 小麦・大豆・乳
4月24日(土)	鮭のちゃんちゃん焼き コロケ お味噌汁 白米	小麦粉、じゃがいも 米	鮭(魚)味噌、油揚げ(大豆) 豚ミンチ(乳・卵) 味噌(大豆)	キャベツ、人参、玉ねぎ、インゲン、えのき、しめじ (玉ねぎ) 季節の野菜	味噌クッキー 小麦・大豆・乳・魚
4月25日(日)	ポークカレー 白米	小麦粉(乳) 米	ポーク(乳)	玉ねぎ、人参、ほうれん草、コーン	ホットケーキ&ヨーグルト 小麦・大豆・乳・卵
4月26日(月)	ハンバーグ(オニオンソース) ちくわサラダ わかめと豆腐のお味噌汁 雑穀米	ごま 米、麦、きび、黒米	牛・豚(乳) ちくわ(魚) 豆腐(大豆)味噌(大豆)	玉ねぎ キャベツ、人参、コーン、枝豆、ひじき わかめ、玉ねぎ、えのき	クリームパン 小麦・大豆・乳・卵
4月27日(火)	ミートスパゲッティー 鶏のから揚げ オニオンスープ 麺 ヨーグルト	片栗粉 片栗粉、マヨネーズ(卵) 麺(小麦粉)	合い挽きミンチ 鶏肉 ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、人参、パセリ 玉ねぎ、パセリ	パウンドケーキ 小麦・大豆・乳・卵
4月28日(水)	鶏肉と野菜の卵とし さんまの甘露煮 大根のお味噌汁 白米	麩(小麦粉) 米	鶏肉、卵 さんま(魚) 味噌(大豆)、油揚げ(大豆)	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン 大根、えのき、万能ねぎ	アガラサー 小麦・大豆
4月29日(木) (昭和の日)	ビーフシチュー 白米	小麦粉(乳)、じゃが芋 米	牛肉	玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ	ビスケット&ゼリー 小麦・大豆・乳
4月30日(金)	肉じゃが サーモンフライ そーめん汁 白米	じゃが芋 小麦粉、パン粉 麺(小麦粉) 米	豚肉 鮭(魚)(卵) 卵	人参、玉ねぎ、こんにゃく、インゲン 万能ネギ	おにぎり わかめ

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承ください。