

# 2月の献立表

なかよし給食センター  
 鹿児島市豊見城493-2  
 TEL: (098) 851-7944  
 FAX: (098) 851-7945

2021年 2月(2品産地指定)

日付	献立名	食品名			おやつ 【アレルギー表示】
		力や体温となる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
2月1日(月)	豚肉とブロッコリーのトマト煮 スマイルポテト コーンスープ 麦ご飯	じゃが芋 じゃが芋 片栗粉 米、麦	豚肉	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、えのき、カットトマト パツル コーン、玉ねぎ、パセリ	ココア蒸しパン 小麦・大豆
2月2日(火) (節分メニュー)	鶏そぼろ ポテトサラダ ちくわのお吸い物 白米 節分ポーロ	マヨネーズ(卵)、じゃが芋 麺(小麦粉) 米	鶏ミンチ、卵 ハム(乳・卵) ちくわ(魚)、豆腐(大豆)	玉ねぎ、人参、コーン、ほうれん草 人参、ブロッコリー、コーン わかめ、玉ねぎ、万能ネギ	マドレーヌ 小麦・大豆・乳・卵
2月3日(水)	マーボー豆腐 ごぼうサラダ 白菜と卵スープ 麦ご飯	片栗粉 ドレッシング(乳・卵)、ゴマ 米、麦	豚ミンチ、豆腐(大豆) 鶏ささみ 卵	玉ねぎ、人参、椎茸、ニラ ごぼう、人参、コーン、枝豆、きゅうり わかめ、白菜、しめじ、人参、玉ねぎ	さくさくクッキー 小麦・大豆・乳
2月4日(木)	豚肉の卵とし デリ風かぼちゃサラダ わかめと玉ねぎのお味噌汁 きびご飯	マヨネーズ(卵) 米、きび	豚肉、卵 ハム(乳) 味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、ほうれん草 かぼちゃ、玉ねぎ、枝豆、コーン わかめ、玉ねぎ、人参、万能ネギ	アガラサー 小麦・大豆
2月5日(金)	ハヤシライス プチオムレツ オニオンスープ 雑穀米	小麦粉(乳) 米、麦、きび、黒米	牛肉 卵 ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、グリーンピース (人参・グリーンピース) 玉ねぎ、パセリ	ココアプリン 乳
2月6日(土)	和風ポトフ パパイヤイリチー お味噌汁 白米	じゃが芋 米	ソーセージ(乳) ポーク(乳)、ツナ(魚) 味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、グリーンピース 万能ネギ パパイヤ、人参、ニラ 季節の野菜	フレンチトースト 小麦・大豆・乳・卵
2月8日(月)	ハンバーグ(オニオンソース) ちくわサラダ わかめと豆腐のお味噌汁 雑穀米	ごま 米、麦、きび、黒米	牛・豚(乳) ちくわ(魚) 豆腐(大豆)味噌(大豆)	玉ねぎ キャベツ、人参、コーン、枝豆、ひじき わかめ、玉ねぎ、えのき	ジャムサンド 小麦・大豆
2月9日(火)	八宝菜 大学芋 中華スープ 麦ご飯	片栗粉 さつまいも、ごま 米、麦	豚肉 卵	玉ねぎ、人参、エビ、白菜、ヤングコーン、しめじ、ニラ 白菜、わかめ、人参、玉ねぎ	抹茶スコーン 小麦・大豆・乳
2月10日(水)	五目きんぴら 鶏の唐揚げ キャベツとじゃが芋のお味噌汁 きびご飯 果物	すりごま 片栗粉、マヨネーズ(卵) じゃが芋 米、きび	豚肉、かまぼこ(魚・卵) 鶏肉 ポーク(乳)、味噌(大豆)	ごぼう、人参、玉ねぎ、ほうれん草、こんにゃく キャベツ、人参、玉ねぎ、ニラ	パウンドケーキ 小麦・大豆・乳・卵
2月11日(木) (建国記念日)	ハヤシライス 白米	小麦粉(乳) 米	牛肉	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、グリーンピース	ミニたい焼き&ゼリー 小麦・大豆・乳・卵
2月12日(金)	肉じゃが サーモンフライ そーめん汁 白米	じゃが芋 小麦粉、パン粉 麺(小麦粉) 米	豚肉 鮭(魚)(卵) 卵	人参、玉ねぎ、こんにゃく、インゲン 万能ネギ	おにぎり わかめ
2月13日(土)	高野豆腐の酢豚 シュウマイ 中華スープ 白米	片栗粉 小麦粉 米	高野豆腐(大豆)、豚肉 豚肉	玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、ヤングコーン、椎茸 (キャベツ・ニラ) 季節の野菜	ラスク 小麦・大豆
2月14日(日)	キーマカレー 白米	小麦粉(乳) 米	豚ミンチ	玉ねぎ、人参、コーン、枝豆、カットトマト	ビスケット&ヨーグルト 小麦・大豆・乳

# 2月の献立表

なかよし給食センター  
 鹿児島市豊見城493-2  
 TEL: (098) 851-7944  
 FAX: (098) 851-7945

2021年 2月(2品産地指定)

献立名	食品名			おやつ (アレルギー表示)
	かや体温となる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
2月15日(月) 白身魚ときのごあんかけ フロッコリーとじゃが芋のおかか和え イナムドッチ 白米	片栗粉 じゃが芋、マヨネーズ(卵)	白身魚(魚) 花かつお 豚肉、味噌(大豆)、かまぼこ(卵)	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、インゲン ブロッコリー、人参、コーン 大豆、人参、こんにゃく、椎茸、万能ねぎ	蒸しパン 小麦・大豆・乳・卵
2月16日(火) キーマカレー ひじきのツナサラダ オニオンスープ 雑穀米	小麦粉(乳) ドレッシング(乳・卵)	豚ミンチ ツナ(魚)、チーズ(乳) ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、人参、コーン、枝豆、カットトマト ひじき、人参、キャベツ、パプリカ 玉ねぎ、パセリ	レモンケーキ 小麦・大豆・乳・卵
2月17日(水) カラフルもずく煮 マグロメンチカツ なめこのお味噌汁 白米	片栗粉 小麦粉、パン粉	鶏ミンチ マグロ(魚・乳・卵) 豆腐、味噌(大豆)	もずく、玉ねぎ、人参、パプリカ、ピーマン、コーン わかめ、なめこ、万能ねぎ	味噌クッキー 小麦・大豆・乳・魚
2月18日(木) (うちなーメニュー) うちなー風ちゃんぽん もずく酢 シカムドッチ 白米 果物		豚肉、ポーク(乳)、卵 花かつお(魚) 豚肉、かまぼこ(魚・卵)かつお(魚)	キャベツ、人参、玉ねぎ、ニラ もずく、きゅうり、パパイア 大根、人参、こんにゃく、万能ねぎ	サーターアングギー 小麦・大豆・乳・卵
2月19日(金) 豚肉と野菜のチャプチェ インディアンサラダ わかめとカニカマの卵スープ 麦ごはん	春雨、白ごま じゃがいも 片栗粉 米、麦	豚肉 大豆水煮(大豆) カニカマ、卵	キャベツ、人参、玉ねぎ、椎茸、ニラ ちくわ、人参、きゅうり、ごぼう わかめ、玉ねぎ、えのき	スコーン 小麦・大豆・乳
2月20日(土) 鮭そぼろ 肉団子 お味噌汁 白米		鮭(魚)、卵 鶏肉(乳・卵) 味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、枝豆 (玉ねぎ) 季節の野菜	黒糖ちんすこう 小麦・大豆
2月21日(日) ポークカレー 白米	小麦粉(乳)、じゃが芋 米	ポーク(乳)	玉ねぎ、人参、ほうれん草、コーン	ミニたい焼き&ゼリー 小麦・大豆・乳・卵
2月22日(月) 豚肉と根菜の味噌炒め 豆腐の白和え ちくわとわかめのお吸い物 白米	さつまいも、じゃが芋 ごま 麩(小麦粉) 米	豚肉、味噌(大豆) 豆腐(乳)、味噌(大豆) ちくわ(魚)、豆腐(大豆)	玉ねぎ、人参、ごぼう、インゲン 人参、ほうれん草、ひじき わかめ、玉ねぎ、万能ねぎ	カルピスゼリー 乳・大豆
2月23日(火) (天皇誕生日) ビーフシチュー 白米	小麦粉(乳)、じゃが芋 米	牛肉	玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ	ビスケット&ヨーグルト 小麦・大豆・乳
2月24日(水) デミハンバーグ サラスパ オニオンスープ 麦ご飯	小麦粉(乳) 麩(小麦粉)、マヨネーズ(卵) 米、麦	牛・豚 ハム(乳) ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、しめじ、パセリ ほうれん草、人参、玉ねぎ、コーン 玉ねぎ、パセリ	アガラサー 小麦・大豆
2月25日(木) (うちなーメニュー) 心ーチャンプルー ひじきとツナマヨサラダ アーサのお味噌汁 雑穀米	麩(小麦粉) マヨネーズ(卵) 米、麦、きび、黒米	豚肉、卵 ツナ(魚) 豆腐、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、キャベツ、ニラ ひじき、人参、コーン、枝豆 アーサ、えのき、万能ねぎ	豆腐ドーナツ 小麦・大豆・乳・卵
2月26日(金) ジャージャー麺 餃子 卵の中華スープ 麺 ゼリー	片栗粉 小麦粉 小麦粉	豚ミンチ、味噌(大豆) 豚ミンチ 卵、カニカマ	玉ねぎ、人参、椎茸 (キャベツ・ニラ) 玉ねぎ、わかめ、えのき、ニラ	ヨーグルトケーキ 小麦・大豆・乳・卵
2月27日(土) ポークチャップ じゃがべー コンソメスープ 白米	じゃが芋 米	豚肉 ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、ピーマン、しめじ、カットトマト 玉ねぎ、人参、パプリカ、パセリ 季節の野菜	プリン 乳・卵
2月28日(日) かぼちゃシチュー 白米	小麦粉(乳) 米	ベーコン(乳・卵)	かぼちゃ、人参、玉ねぎ、ほうれん草	ホットケーキ&ゼリー 小麦・大豆・乳・卵

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承ください。