



あおいそらだより

令和3年1月号

あおいそら保育園
園長 上地 みか



寒さが厳しい季節になりました。寒いと身体を動かすのが億劫になりそうですが、「子どもは風の子」という言葉のとおり、あおいそら保育園の子どもたちは寒さなんてなんのその！天気のいい日は積極的に外に出てお散歩を楽しんだり、広っぱでかけっこをしたりと元気いっぱいです。今月も身体を動かして沢山遊び、風邪に負けない身体作りをしていこうと思います。

新年も子どもの笑顔が溢れる保育を目指して頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

1月の予定

- 1日~3日 年始休み
- 4日(月) 保育始め
- 11日(月) 祝日休園(成人の日)
- 14日(木) 避難訓練
- 21日(木) お弁当会
- 27日(水) 内科健診(後期)

春の七草

7日に七草がゆを食べると、その1年は病気になるず元気に過ごせると言われています。お正月でおいしいものを沢山食べた後の胃腸休めによさそうですね。



ノロウイルス感染症について

ノロウイルス感染症は、乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こす、ウイルス性の感染症です。長期に渡っての免疫が成立しないため、何度もかかることがあります。一年を通して発生しますが、特に冬季に流行します。

主な症状は嘔吐、下痢、腹痛などで重症化すると、脱水症状も見られます。感染すると糞便から大量のウイルスが長期にわたって排出されるので注意が必要です。

- ① 食事前やトイレ後、感染者と接触した後は手洗いを徹底すること
- ② 下痢や嘔吐等の症状がある方は食品に触れないようにすること
- ③ 感染者に接する方は感染者の糞便や吐物を適切に処理し感染拡大を防ぐこと
 - ・使い捨てのキッチンペーパーやマスク、手袋などで処理をする
 - ・汚した場所は塩素系漂白剤を現役20mlを1lの水で薄めたものや次亜塩素酸ナトリウムで複数回消毒すること
 - ・ゴミを入れる袋は二重にすること
 - ・処理後は手洗いとうがいを2度行い、換気を十分行うこと

保育園での集団感染を防ぐため、ノロウイルス感染症の疑いがある場合は早急に受診し、園へお知らせくださいますようお願いいたします。