



★★なかよし給食センター10月離乳食献立表★★



曜日	初期	中期	後期
1 木	・10倍粥 ・青菜のペースト	・7倍粥 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・スープ	・軟飯(アチビ)・みそ汁 ・豆腐と豚肉の煮物 ・ブロッコリーのおひたし
2 金	・10倍粥 ・トマトと大根のペースト	・7倍粥 ・白身魚とレタスの煮物 ・スープ	・軟飯(アチビ)・スープ ・お魚の野菜あんかけ ・スティック人参
3 土	・10倍粥 ・ブロッコリーのペースト	・7倍粥 ・豆腐のしらすあんかけ ・ブロッコリーのくたくた煮	・軟飯(アチビ)・スープ ・麻婆豆腐 ・ブロッコリーのおひたし
4 日			
5 月	・10倍粥 ・玉ねぎと人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・麩のスープ	・軟飯(アチビ) ・レバー入り肉団子の野菜あん ・麩と青菜のみそ汁
6 火	・10倍粥 ・人参とトマトのペースト	・7倍粥 ・白身魚と野菜のトマト煮 ・人参煮	・軟飯(アチビ)・スープ ・お魚と野菜のトマト煮 ・人参煮
7 水	・10倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・7倍芋粥 ・ささみと野菜の煮物 ・スープ	・軟飯(アチビ)・みそ汁 ・野菜炒め煮 ・ココロサツマイモ
8 木	・10倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・7倍粥 ・白身魚の煮物 ・人参とブロッコリーの煮物	・軟飯(アチビ) ・魚のみそ煮 ・コーンスープ ・人参とブロッコリーの煮物
9 金	・10倍粥 ・白菜と人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜のシチュー ・ココロサツマイモ	・軟飯(アチビ) ・ささみと野菜のシチュー ・ココロサツマイモ
10 土	・10倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・7倍粥 ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・野菜スープ	・軟飯(アチビ)・みそ汁 ・お魚とブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮
11 日			
12 月	・10倍粥 ・かぼちゃのペースト	・7倍粥 ・ささみとかぼちゃのミルク煮 ・野菜スープ	・軟飯(アチビ)・野菜スープ ・レバーとかぼちゃの煮物 ・ブロッコリーのおひたし
13 火	・10倍粥 ・人参とキャベツのペースト	・芋入り7倍粥 ・豆腐と野菜の煮物 ・スープ	・芋入り軟飯(アチビ) ・豆腐と鶏ひき肉の煮物 ・青菜のおひたし・みそ汁
14 水	・10倍粥 ・トマトと青菜のペースト	・野菜とささみのソーめん ・キャベツ煮 ・スープ	・野菜と麩のソーめん ・キャベツ煮 ・みそ汁
15 木	・10倍粥 ・かぼちゃと豆腐のペースト	・7倍粥 ・豆腐と白身魚の煮物 ・キャベツと人参の煮物	・軟飯(アチビ)・スープ ・豆腐と魚のみそ煮 ・キャベツと人参の煮物

曜日	初期	中期	後期
16 金	・10倍粥 ・キャベツとトマトのペースト	・7倍粥 ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃの煮つぶし	・軟飯(アチビ) ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃソテー
17 土	・10倍粥 ・青菜と玉ねぎのペースト	・7倍粥・麩のスープ ・豆腐のそぼろ煮 ・青菜のやわらか煮	・軟飯(アチビ)・青菜の煮ひたし ・豆腐のそぼろ煮 ・麩とわかめのみそ汁
18 日			
19 月	・10倍粥 ・人参とブロッコリーのペースト	・7倍粥 ・ささみとブロッコリーの煮物 ・野菜スープ	・軟飯(アチビ) ・ささみとブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮 ・みそ汁
20 火	・10倍粥 ・かぼちゃのペースト	・7倍粥・キャベツスープ ・白身魚と大根の煮物 ・かぼちゃのマッシュ	・軟飯(アチビ)・魚の味噌煮 ・かぼちゃと大根の煮物 ・キャベツスープ
21 水	・10倍粥 ・人参と玉ねぎのペースト	・7倍粥 ・豆腐のトマト煮 ・野菜スープ	・軟飯(アチビ) ・豆腐のトマト煮 ・スティック人参・みそ汁
22 木	・10倍粥 ・人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ	・軟飯(アチビ) ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ
23 金	・10倍粥 ・かぼちゃのペースト	・7倍粥 ・白身魚と青菜の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物	・軟飯(アチビ)・スープ ・白身魚と青菜の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物
24 土	・10倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・ささみと野菜のおじや ・豆腐とブロッコリーの煮物	・ささみと野菜のおじや ・豆腐とブロッコリーの煮物
25 日			
26 月	・10倍粥 ・ブロッコリーのペースト	・7倍粥 ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・野菜スープ	・軟飯(アチビ) ・お魚とブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮 ・みそ汁
27 火	・10倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・7倍芋粥 ・ささみと野菜の煮物 ・スープ	・軟飯(アチビ) ・野菜炒め煮 ・みそ汁 ・ココロサツマイモ
28 水	・10倍粥 ・人参とトマトのペースト	・7倍粥 ・白身魚と野菜のトマト煮 ・人参煮	・軟飯(アチビ) ・お魚と野菜のトマト煮 ・人参煮 ・スープ
29 木	・10倍粥 ・かぼちゃのペースト	・7倍粥 ・ささみとかぼちゃのミルク煮 ・野菜スープ	・軟飯(アチビ)・野菜スープ ・レバーとかぼちゃの煮物 ・ブロッコリーのおひたし
30 金	・10倍粥 ・人参とキャベツのペースト	・しらす入り7倍粥 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・スープ	・軟飯(アチビ) ・豆腐と豚肉の煮物 ・青菜のおひたし ・みそ汁
31 土	・10倍粥 ・青菜と玉ねぎのペースト	・7倍粥 ・豆腐のそぼろ煮 ・青菜のやわらか煮	・軟飯(アチビ) ・豆腐のそぼろ煮 ・青菜の煮ひたし・みそ汁

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承ください。