

☆ なかよし給食センター9月離乳食献立表 ☆



曜日	初期	中期	後期
1 火	・10倍粥 ・かぼちゃと豆腐のペースト	・しらす入り7倍粥・スープ ・かぼちゃと豆腐の煮物 ・青菜のトマト煮	・しらす入り軟飯(アチピー) ・かぼちゃと豆腐の煮物 ・青菜のトマト煮 ・みそ汁
2 水	・10倍粥 ・人参とキャベツのペースト	・7倍粥 ・ささみのトマト煮 ・スープ	・軟飯(アチピー)・スープ ・鶏レバーのトマト煮 ・コロコロサツマイモ
3 木	・10倍粥 ・青菜のペースト	・7倍粥 ・豆腐と玉ねぎの煮物 ・スープ	・軟飯(アチピー)・みそ汁 ・豆腐と豚肉の煮物 ・ブロッコリーのおひたし
4 金	・10倍粥 ・トマトと大根のペースト	・7倍粥 ・白身魚とレタスの煮物 ・スープ	・軟飯(アチピー)・スープ ・お魚の野菜あんかけ ・スティック人参
5 土	・10倍粥 ・ブロッコリーのペースト	・7倍粥 ・スープ ・豆腐のしらすあんかけ ・ブロッコリーのくたくた煮	・軟飯(アチピー)・スープ ・麻婆豆腐 ・ブロッコリーのおひたし
6 日			
7 月	・10倍粥 ・玉ねぎと人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・麩のスープ	・軟飯(アチピー) ・レバー入り肉団子の野菜あん ・麩と青菜のみそ汁
8 火	・10倍粥 ・人参とトマトのペースト	・7倍粥 ・スープ ・白身魚と野菜のトマト煮 ・人参煮	・軟飯(アチピー)・スープ ・お魚と野菜のトマト煮 ・人参煮
9 水	・10倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・スープ	・軟飯(アチピー)・みそ汁 ・野菜炒め煮 ・コロコロサツマイモ
10 木	・10倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・7倍粥 ・コーンスープ ・白身魚の煮物 ・人参とブロッコリーの煮物	・軟飯(アチピー) ・魚のみそ煮 ・コーンスープ ・人参とブロッコリーの煮物
11 金	・10倍粥 ・白菜と人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜のシチュー ・コロコロサツマイモ	・軟飯(アチピー) ・ささみと野菜のシチュー ・コロコロサツマイモ
12 土	・10倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・7倍粥 ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・野菜スープ	・軟飯(アチピー)・みそ汁 ・お魚とブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮
13 日			
14 月	・10倍粥 ・かぼちゃのペースト	・7倍粥 ・ささみとかぼちゃのミルク煮 ・野菜スープ	・軟飯(アチピー)・野菜スープ ・レバーとかぼちゃの煮物 ・ブロッコリーのおひたし
15 火	・10倍粥 ・人参とキャベツのペースト	・芋入り7倍粥 ・豆腐と野菜の煮物 ・スープ	・芋入り軟飯(アチピー) ・豆腐と鶏ひき肉の煮物 ・青菜のおひたし・みそ汁

曜日	初期	中期	後期
16 水	・10倍粥 ・トマトと青菜のペースト	・野菜とささみのそーめん ・キャベツ煮 ・スープ	・野菜と麩のそーめん ・キャベツ煮 ・みそ汁
17 木	お弁当会	お弁当会	お弁当会
18 金	・10倍粥 ・キャベツとトマトのペースト	・7倍粥 ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃの煮つゆし	・軟飯(アチピー) ・ささみ入りトマトスープ ・かぼちゃソテー
19 土	・10倍粥 ・青菜と玉ねぎのペースト	・7倍粥・麩のスープ ・豆腐のそぼろ煮 ・青菜のやわらか煮	・軟飯(アチピー)・青菜の煮ひたし ・豆腐のそぼろ煮 ・麩とわかめのみそ汁
20 日			
21 月	敬老の日		
22 火	秋分の日		
23 水	・10倍粥 ・人参と玉ねぎのペースト	・7倍粥 ・豆腐のトマト煮 ・野菜スープ	・軟飯(アチピー) ・豆腐のトマト煮 ・スティック人参・みそ汁
24 木	・10倍粥 ・人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ	・軟飯(アチピー) ・ささみと野菜の煮物 ・キャベツ煮・大根スープ
25 金	・10倍粥 ・かぼちゃのペースト	・7倍粥 ・スープ ・白身魚と青菜の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物	・軟飯(アチピー)・スープ ・白身魚と青菜の煮物 ・茹でかぼちゃの煮物
26 土	・10倍粥 ・ブロッコリーと人参のペースト	・ささみと野菜のおじや ・豆腐とブロッコリーの煮物	・ささみと野菜のおじや ・豆腐とブロッコリーの煮物
27 日			
28 月	・10倍粥 ・ブロッコリーのペースト	・7倍粥 ・白身魚とブロッコリーの煮物 ・野菜スープ	・軟飯(アチピー) ・お魚とブロッコリーの煮物 ・キャベツ煮 ・みそ汁
29 火	・10倍粥 ・キャベツと人参のペースト	・7倍粥 ・ささみと野菜の煮物 ・スープ	・軟飯(アチピー) ・野菜炒め煮 ・みそ汁 ・コロコロサツマイモ
30 水	・10倍粥 ・人参とトマトのペースト	・7倍粥 ・スープ ・白身魚と野菜のトマト煮 ・人参煮	・軟飯(アチピー) ・お魚と野菜のトマト煮 ・人参煮 ・スープ
1 木			

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承願います。