

12月の献立表

なかよし給食センター
豊見城字豊見城493-2
TEL: (098) 851-7944
FAX: (098) 851-7945

2020年 12月(2品産地指定)

	献立名	食品名			おやつ (アレルギー表示)
		力や体温とむる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
12月1日(火)	豚肉とブロッコリーのトマト煮 スマイルポテト コーンスープ 麦ご飯 果物	じゃが芋 片栗粉 米、麦	豚肉	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、えのき、カットトマト バジル コーン、玉ねぎ、パセリ	ジャムサンド 小麦・大豆
12月2日(水)	五目きんぴら 鶏の唐揚げ キャベツとじゃが芋のお味噌汁 白米	すりごま 片栗粉、マヨネーズ(卵) じゃが芋 米	豚肉、かまぼこ(魚・卵) 鶏肉 ポーク(乳)、味噌(大豆)	ごぼう、人参、玉ねぎ、ほうれん草、こんにゃく キャベツ、人参、玉ねぎ、ニラ	カルピスゼリー 乳・大豆
12月3日(木)	ハヤシライス プチオムレツ ミネストローネ 雑穀米	片栗粉 じゃが芋 米、麦、きび、黒米	牛肉(乳) ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、グリーンピース (グリーンピース・人参) 玉ねぎ、人参、ピーマン、パセリ	味噌クッキー 小麦・大豆・乳・魚
12月4日(金)	筑前煮 サーモンフライ ほうれん草のお味噌汁 ひじきご飯	小麦粉、パン粉 麩(小麦粉) ごま	鶏肉 鮭(魚)、(乳・卵) 味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、ごぼう、大根、インゲン ほうれん草、人参、玉ねぎ ひじき	レモンケーキ 小麦・大豆・乳・卵
12月5日(土)	高野豆腐の酢豚 餃子 中華スープ 白米	片栗粉 小麦粉 米	高野豆腐(大豆)、豚肉 豚肉	玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、ヤングコーン、椎茸 (キャベツ・ニラ) 季節の野菜	ラスク 小麦・大豆
12月6日(日)	チキンカレー 白米	小麦粉 米	鶏肉	玉ねぎ、人参、ほうれん草、コーン	ビスケット&ヨーグルト 小麦・大豆・乳
12月7日(月)	豚肉と茄子の味噌炒め マグロメンチカツ ゆし豆腐 麦ご飯	小麦粉、パン粉 米、麦	豚肉、味噌(大豆) マグロ(魚) かつお(魚)、豆腐(大豆)	玉ねぎ、人参、茄子、ピーマン、パプリカ 万能ねぎ	アガラサー 小麦・大豆
12月8日(火)	ふーチャンプルー ひじきとツナマヨサラダ アーサのお味噌汁 雑穀米	麩(小麦粉) マヨネーズ(卵) 米、麦、きび、黒米	豚肉、卵 ツナ(魚) 豆腐(大豆)、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、キャベツ、ニラ ひじき、人参、コーン、枝豆 アーサ、えのき、万能ねぎ	ココアプリン 乳
12月9日(水)	マーボー豆腐 ごぼうサラダ 卵スープ 白米 ヨーグルト	片栗粉 ドレッシング(乳・卵) ごま 米	豚ミンチ、豆腐(大豆) 鶏ささみ 卵	玉ねぎ、人参、椎茸、ニラ ごぼう、人参、コーン、枝豆、きゅうり 白菜、人参、玉ねぎ、ほうれん草	おにぎり わかめ
12月10日(木)	和風ポトフ チキンチーズ大葉巻き わかめのお味噌汁 白米	じゃが芋 小麦粉、パン粉 米	ソーセージ(乳) 鶏肉、チーズ(乳・卵) 高野豆腐(大豆)、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、大根、白菜、インゲン 大葉 わかめ、人参、えのき、万能ねぎ	マドレーヌ 小麦・大豆・乳・卵
12月11日(金)	肉団子とじゃが芋のトマト煮 デリ風かぼちゃサラダ 白菜のコンソメスープ 麦ご飯	じゃが芋 マヨネーズ(卵) 米、麦	肉団子(乳・卵) ハム(乳)、大豆水素(大豆) ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、人参、ブロッコリー、えのき かぼちゃ、コーン、枝豆 白菜、人参、玉ねぎ、パセリ	抹茶ケーキ 小麦・大豆・卵
12月12日(土)	鮭のチャンチャン焼き クープイリチー お味噌汁 白米	じゃが芋 米	鮭(魚) 豚肉 味噌(大豆)	キャベツ、人参、しめじ、インゲン 豆腐、切干大根、人参、大根、こんにゃく、万能ねぎ 季節の野菜	フレンチトースト 小麦・大豆・乳・卵
12月13日(日)	ハヤシライス 白米	小麦粉(乳) 米	牛肉	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、グリーンピース	ホットケーキ 小麦・大豆・乳・卵
12月14日(月)	ハンバーグ(オニオンソース) ちくわサラダ わかめと豆腐のお味噌汁 雑穀米	ごま 米、麦、きび、黒米	牛・豚(乳) ちくわ(魚) 豆腐(大豆) 味噌(大豆)	玉ねぎ キャベツ、人参、コーン、枝豆、ひじき わかめ、玉ねぎ、えのき	蒸しパン 小麦・大豆・乳・卵
12月15日(火)	白身魚ときのごあんかけ ブロッコリーとじゃが芋のおかか和え イナムドッチ 白米	片栗粉 じゃが芋、マヨネーズ(卵) 米	白身魚(魚) 花かつお 豚肉、味噌(大豆)、かまぼこ(卵)	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、インゲン ブロッコリー、人参、コーン 大根、人参、こんにゃく、椎茸、万能ねぎ	チョコスコーン 小麦・大豆・乳

12月の献立表

なかよし給食センター
 豊見城字豊見城493-2
 TEL: (098) 851-7944
 FAX: (098) 851-7945

2020年 12月(2品産地指定)

	献立名	食品名			おやつ (アレルギー表示)
		力や体温となる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
12月16日(水)	キーマカレー ひじきのツナサラダ オニオンスープ 雑穀米	小麦粉(乳) ドレッシング(乳・卵) 米、麦、きび、黒米	豚ミンチ ツナ(魚)、チーズ(乳) ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、人参、コーン、枝豆、カットトマト ひじき、人参、キャベツ、パプリカ 玉ねぎ、パセリ	ヨーグルトケーキ 小麦・大豆・乳・卵
12月17日(木)	カラフルもずく煮 マグロメンチカツ なめこの味噌汁 白米 果物	片栗粉 小麦粉、パン粉 米	鶏ミンチ マグロ(魚・乳・卵) 豆腐、味噌(大豆)	もずく、玉ねぎ、人参、パプリカ、ピーマン、コーン わかめ、なめこ、万能ねぎ	豆腐ドーナツ 小麦・大豆・乳・卵
12月18日(金)	うちなー風ちゃんぽん もずく酢 シカムドゥッチ 白米	米	豚肉、ポーク(乳)、卵 花かつお(魚) 豚肉、かまぼこ(魚・卵)かつお(魚)	キャベツ、人参、玉ねぎ、ニラ もずく、きゅうり、パパイア 大根、人参、こんにゃく、万能ねぎ	ちんすこう 小麦・大豆
12月19日(土)	ポークチャップ じゃがべー コンソメスープ 白米	じゃが芋 米	豚肉 ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、しめじ、ピーマン、カットトマト 玉ねぎ、人参、パプリカ、パセリ 季節の野菜	サターアングギー 小麦・大豆・乳
12月20日(日)	ポークカレー 白米	小麦粉(乳)、じゃが芋 米	ポーク(乳)	玉ねぎ、人参、ほうれん草、コーン	ミニたい焼き&ゼリー 小麦・大豆・乳・卵
12月21日(月)	デミハンバーグ ブロッコリーとツナサラダ マカロニスープ 白米	ドレッシング(乳・卵) マカロニ(小麦粉) 米	牛・豚(乳) ツナ(魚)、チーズ(乳) ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、しめじ、えのき、パセリ ブロッコリー、人参、コーン、パプリカ、ひじき 白菜、人参、玉ねぎ、パセリ	おにぎり わかめ
12月22日(火)	肉じゃが サーモンフライ 大根のお味噌汁 白米	じゃが芋 小麦粉、パン粉 米	豚肉 サーモン(魚)、(乳・卵) 味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、こんにゃく、インゲン 大根、人参、えのき、万能ねぎ	アセロラゼリー アセロラ
12月23日(水)	八宝菜 大学芋 中華スープ 麦ご飯	片栗粉 さつまいも、ごま 米、麦	豚肉 卵	玉ねぎ、人参、エビ、白菜、しめじ、ニラ 白菜、わかめ、人参、玉ねぎ	スコーン 小麦・大豆・乳
12月24日(木)	豚肉の卵とじ インディアンサラダ わかめと玉ねぎのお味噌汁 雑穀米	じゃが芋 米、麦、きび、黒米	豚肉、卵 ちくわ(魚)、大豆水煮(大豆) 高野豆腐、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン キャベツ、人参、ごぼう、枝豆 わかめ、人参、玉ねぎ、白菜	パインケーキ 小麦・大豆・卵
12月25日(金)	ミートスパゲッティ ポテトサラダ オニオンスープ 雑穀米 ゼリー	片栗粉 じゃが芋、マヨネーズ(卵) 雑(小麦粉)	合い挽きミンチ ハム(乳) ベーコン(乳・卵)	玉ねぎ、人参、カットトマト、パセリ 玉ねぎ、人参、ブロッコリー、コーン 玉ねぎ、パセリ	ココアパウンドケーキ 小麦・大豆・乳・卵
12月26日(土)	鮭そぼろ 肉団子 お味噌汁 白米	米	鮭(魚)、卵 鶏肉(乳・卵) 味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、枝豆 (玉ねぎ) 季節の野菜	プリン 乳・卵
12月27日(日)	ビーフシチュー 白米	小麦粉(乳)、じゃが芋 米	牛肉	玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ	ビスケット&ヨーグルト 小麦・大豆・乳
12月28日(月)	豚肉と根菜の味噌炒め 豆腐の白和え ちくわとわかめのお吸い物 白米	さつまいも、じゃが芋 ごま 麩(小麦粉) 米	豚肉、味噌(大豆) 豆腐(乳)、味噌(大豆) ちくわ(魚)、豆腐(大豆)	玉ねぎ、人参、ごぼう、インゲン 人参、ほうれん草、ひじき わかめ、玉ねぎ、万能ねぎ	ココア蒸しパン 小麦・大豆
12月29日(火)	ハヤシライス 白米	小麦粉(乳) 米	牛肉	玉ねぎ、人参、しめじ、えのき、グリーンピース	ホットケーキ&ヨーグルト 小麦・大豆・乳・卵
12月30日(水)	チキンシチュー 白米	小麦粉(乳) 米		玉ねぎ、人参、白菜、しめじ、枝豆、コーン	ミニたい焼き&ゼリー 小麦・大豆・乳・卵
12月31日(木)	キーマカレー 白米	小麦粉(乳) 米		玉ねぎ、人参、コーン、枝豆、カットトマト	ビスケット&ヨーグルト 小麦・大豆・乳

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承ください。