



あおいそらだより

令和2年11月号
あおいそら保育園



11月に入り秋も深まってきました。風が心地よく感じられるこの季節はお散歩や外遊びが一番です♪お外には木から落ちた葉っぱや木の実や種、大好きなてんとう虫…たくさんの興味をそそる自然物がいっぱい。戸外に出て元気に遊んだ後は「あつーい!!」と服を脱いで体を冷やしている子も見られます。汗がひいたときに風邪をひかないように衣服の調節を行い、体調を管理していきたいと思います。

今月の予定

- 7日(土) こあら組保育参加日
- 18日(水) 避難訓練
- 19日(木) お弁当会
- // 尿・蟻虫検査回収日

来月 12/19(土)は生活発表会があります。会の詳細は後日お便りにしてお知らせします。

11月生まれのおともだち

11/16 きんじょう まなみさん 3さい



..... 衣替え

朝夕は肌寒く感じられるようになりました。それでも日中はまだ暑さを感じる日もあり、衣服で体温調節をして体調を崩さないようにしていきましょう。子どもは代謝が活発なので大人より1枚少なめを目安に、薄手の衣類を重ねるなどして工夫するとよいでしょう。



早寝・早起き・朝ごはんで元気よく!

生活リズムを整えることは大切なことです。朝スッキリ目覚めないままバタバタ慌ててしまうと、朝ごはんをきちんと摂れなかったり、排泄のタイミングを逃したりしてしまいます。子ども達はまだ10時間程度の睡眠が必要な年齢です。夜はゆったり過ごし、決まった時間に就寝できるように環境を整え、健康管理をしていきましょう。



園からのお願い

- ・降園時は駐車場で遊ばないようにご注意願います。保護者の皆さまはお子様と手をつなぎ、確実にお車へ誘導願います。
- ・登園は9:30までお願いいたします。受診などで遅れる場合は事前にご連絡下さい。
- ・髪の毛の長い子は結わえて登園させて下さい。
- ・持ち物の名前が消えかかっているかご確認願います。