



# あおいそらだより

令和2年10月号  
あおいそら保育園



暦の上では秋となり、暑さも少し和らいで過ごしやすくなってきましたね。毎年10月には運動会が行われてきましたが、今年はコロナウイルスの影響で開催が見送られることになりました。そこで、園での生活で成長してきた子ども達の姿を保護者の皆様に見ていただけるようにと、今月から来月にかけて、クラス別に参加日を設けています。ふだん見られない子ども達の様子を園の生活を通して感じてもらえたらと思います。

## 今月の予定

- 3日(土) 保育参加日(くま組)
- 7日(水) 避難訓練
- 15日(木) お弁当会
- 30日(金) ハロウィンパーティー
- 31日(土) 保育参加日(ひよこ組)

参加日の詳細については  
クラス担任よりお知らせ致します



## 10月生まれのおともだち

10/19 まおりさん 2さい





## インフルエンザの予防について

インフルエンザは、咳やくしゃみなどによって感染し広がります。悪寒、急な発熱、関節痛、下痢、嘔吐、くしゃみ、のどの痛みなどの症状がみられ、放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴います。例年、12月～3月にインフルエンザが急増します。対策の一つとしてワクチン接種がありますが、接種してから抗体ができるまでに2週間かかるということと、子どもは2回接種が必要ということ踏まえ、1回目の接種を10月～11月の間に行い、2回目の接種を12月中に終えておくと効果的だと思います。

※大人は1回のみ接種

※生後6か月未満の子は接種できません

 インフルエンザウイルスは   
変異するため、毎年接種が必要です。

## 10月10日は目の保護デー👁️

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にはほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見ることでお子様の視力を育てていきましょう。

### こんな見方はしていませんか？

- 絵本やおもちゃに極端に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがかる
- 目を細める
- 上目づかいや横目づかいをする
- 見る時に首を曲げたり、首をかしげる

このような症状がみられると、斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは自覚できないため、上記の症状がみられたらかかりつけの病院で相談されるとよいでしょう。